

**SITUACIÓN NUTRICIONAL DE MENORES DE DIECIOCHO AÑOS, GESTANTES Y PERSONAS ADULTAS DE 18 A 64 AÑOS, SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL – SISVAN, CASANARE-COLOMBIA, I SEMESTRE 2020**

*Edith Torres Bernal  
Nutricionista, Esp. Epidemiología  
Profesional de apoyo Vigilancia en salud pública  
Secretaría de Salud de Casanare*

## **INTRODUCCIÓN**

Según la información recopilada, procesada y analizada de la situación nutricional de la población menor de 5 años, niños niñas y adolescentes de 5 a 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años, según la notificación al SISVAN para el primer semestre del año 2020 en el Departamento de Casanare, se presenta el análisis nutricional por grupo de edad con el fin de socializar a nivel territorial los resultados para la toma de las acciones desde los diferentes campos sociales que trabajan por la seguridad alimentaria y nutricional; definir e implementar estrategias para controlar y prevenir las problemáticas de malnutrición; y, fortalecer las acciones de promoción y prevención en salud; así como, el seguimiento de las rutas de atención integral en salud que involucran la condición nutricional del individuo (1).

Dentro de las acciones en salud pública, el seguimiento de los indicadores del SISVAN, la correspondencia con la notificación de la desnutrición aguda en menores de cinco años al SIVIGILA, la vigilancia de los casos de bajo peso al nacer, permite determinar la tendencia de la situación nutricional de la población objeto de la vigilancia y facilitar la información para el rediseño continuo de los programas y la articulación de las acciones para el control de la malnutrición; garantizar la disponibilidad, el acceso y el uso adecuado de los alimentos, en particular la que se encuentra en condición de pobreza; así como la promoción y vigilancia de buenos hábitos alimentarios y de actividad física, que garanticen un adecuado crecimiento y desarrollo desde etapas tempranas de la vida, contribuyendo en la disminución de la mortalidad infantil evitable por desnutrición en forma progresiva y alcanzar el 100% para el 2020, como una de las metas establecidas en el Plan Decenal de Salud Pública (2,3).

**OBJETIVO GENERAL.** Describir el comportamiento del estado nutricional de los niños, niñas y jóvenes menores de 18 años, gestantes y población de 18 a 64 años en el departamento de Casanare, de acuerdo al consolidado de registros notificados al SISVAN para el primer semestre 2020.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer el comportamiento de la notificación de niños, adolescentes, menores de 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años por parte de las 19 Unidades Notificadoras Municipales- UNM del departamento de Casanare.
- Determinar la situación del estado nutricional por grupo de edad de la población objeto de la vigilancia nutricional en el departamento de Casanare de acuerdo a los indicadores y puntos de corte establecidos en la Resolución 2465 de 2016.
- Brindar información actualizada del estado nutricional de las poblaciones como insumo para la gestión y elaboración de programas y proyectos que contribuyan a la seguridad alimentaria y nutricional y a la disminución de la problemática de malnutrición especialmente en los grupos más vulnerables del departamento.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Informe descriptivo a partir de la información de los registros de la notificación al SISVAN utilizando como herramientas para su análisis Access Microsoft Office®, hoja de cálculo Excel de Microsoft Office® y el programa estadístico Epi Info® 7.2.2.2. El tipo de análisis realizado es descriptivo retrospectivo correspondiente a las variables en cuanto a tiempo, lugar y persona. Para la variable tiempo se tomó la notificación de las semanas epidemiológicas 01 hasta la 26, para la variable lugar el análisis se realizó por entes municipales de procedencia y para la variable persona se realizó en base a la notificación de registros consolidados por municipio y se procedió al análisis por grupos de edad, régimen de afiliación, grupo étnico, grupo poblacional entre otros.

Se incluyeron 27.336 registros de menores de 5 años, de 5 a 18 años, adultos de 18 a 64 años y gestantes. Se excluyeron los casos repetidos, duplicados en el mismo mes de notificación, los registros con inconsistencias en los valores de peso y talla fuera de la probabilidad normal y los registros de menores de 18 años que se salieran del rango de +5 y -5 DS para el indicador de Peso/Talla, Peso/Edad, IMC y con +6 y -6 DS para el indicador de Talla/Edad, con excepción de algunos casos con alteraciones severas de todos los indicadores de análisis.

Para los menores de 5 años se analizaron los indicadores de Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E, IMC para la Edad - IMC/E y el Peso para la Edad - P/E; de 5 a 18 años indicadores IMC para la Edad - IMC/E y Talla para la Edad - T/E, en adultos de 18 a 64 años IMC, su clasificación de obesidad, para gestantes IMC para Edad Gestacional – IMC/EG.

## RESULTADOS

La Secretaría Departamental de Salud para el primer semestre 2020, consolidó un total de 27.336 registros de personas atendidas y registradas en el sistema de información entre 0 y 64 años de edad, de los cuales, 9.036 (33,1%) menores de 5 años, 4.531 (16,6%) de 5 a 18 años, 10.521 (38,5%) de 18 a 64 años y 3.248 (11,9%) gestantes (tabla 1). El 0,6% (156/27.336) reconocen pertenecer a un grupo étnico, de los cuales, el 64,7% (101/156) indígenas (tabla 2); el 22,4% (35/156) afrocolombiano; 13 (8,3%) gitano y 7 (4,5%) raizal.

**Tabla 1.** Notificación de registros por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Yopal	3753	2641	6754	1670	14818	54,2
Aguazul	1119	358	330	651	2458	9,0
Tauramena	353	184	830	36	1403	5,1
Paz de Ariporo	612	98	318	214	1242	4,5
Monterrey	207	116	664	31	1018	3,7
Villanueva	578	197	109	83	967	3,5
Hato Corozal	318	118	143	163	742	2,7
Sabanalarga	166	118	382	55	721	2,6
Pore	389	105	112	70	676	2,5
San Luis de Palenque	252	120	100	78	550	2,0
Recetor	89	79	293	23	484	1,8
La Salina	78	99	245	4	426	1,6
Trinidad	283	71	15	35	404	1,5
Támara	229	73	38	0	340	1,2
Nunchía	204	67	3	42	316	1,2
Maní	219	32	44	8	303	1,1
Chámeza	116	31	64	38	249	0,9
Sácama	51	20	60	22	153	0,6
Orocué	20	4	17	25	66	0,2
<b>Total</b>	<b>9036</b>	<b>4531</b>	<b>10521</b>	<b>3248</b>	<b>27336</b>	<b>100</b>

**Tabla 2.** Notificación de registros de población indígena por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Paz de Ariporo	35	4	9	1	49	48,5
Sácama	25	4	2	0	31	30,7
Hato Corozal	7	1	0	0	8	7,9
Orocué	1	0	2	4	7	6,9
San Luis de Palenque	4	0	0	0	4	4,0
Yopal	0	1	0	0	1	1,0
Pore	1	0	0	0	1	1,0
<b>Total</b>	<b>73</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>101</b>	<b>100</b>

De las 13.567 atenciones de niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años, 9.356 (69,0%) concentrado en los municipios de Yopal, Aguazul, Villanueva y Paz de Ariporo (tabla 3); distribuidos según el sexo, 6.916 (51,0%) femenino y 6.651 (49,0%) masculino (tabla 4); el 72,3% afiliados en el régimen subsidiado y el 23,2% en el régimen contributivo (tabla 5), donde Capresoca, Nueva EPS y Medimás acogen el 85,9% de los menores (tabla 6).

**Tabla 3.** Notificación de registros de niños menores de dieciocho años por municipio, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	< 5 Años	5 a 18	Total	%
Yopal	3753	2641	6394	47,1
Aguazul	1119	358	1477	10,9
Villanueva	578	197	775	5,7
Paz de Ariporo	612	98	710	5,2
Tauramena	353	184	537	4,0
Pore	389	105	494	3,6
Hato Corozal	318	118	436	3,2
San Luis de Palenque	252	120	372	2,7
Trinidad	283	71	354	2,6
Monterrey	207	116	323	2,4
Támara	229	73	302	2,2
Sabanalarga	166	118	284	2,1
Nunchía	204	67	271	2,0
Maní	219	32	251	1,9
La Salina	78	99	177	1,3
Recetor	89	79	168	1,2
Chámeza	116	31	147	1,1
Sácama	51	20	71	0,5
Orocué	20	4	24	0,2
<b>Total</b>	<b>9036</b>	<b>4531</b>	<b>13567</b>	<b>100</b>

**Tabla 4.** Distribución de niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años por sexo, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

Género	< 5 Años	5 a 18 Años	Total	%
Masculino	4591	2060	6651	49,0
Femenino	4445	2471	6916	51,0
<b>Total</b>	<b>9036</b>	<b>4531</b>	<b>13567</b>	<b>100</b>



**Tabla 5.** Distribución de niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años, según tipo de afiliación en salud, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

Tipo de Afiliación	< 5 Años	5 a 18 Años	Total	%
Subsidiado	6276	3536	9812	72,3
Contributivo	2384	770	3154	23,2
Particular	221	78	299	2,2
Régimen Especial	55	103	158	1,2
Excepcional	28	7	35	0,3
No Afiliado	16	6	22	0,2
Medicina Prepagada	4	2	6	0,0
SD	52	29	81	0,6
<b>Total</b>	<b>9036</b>	<b>4531</b>	<b>13567</b>	<b>100</b>

**Tabla 6.** Distribución de niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años, según EAPB, SISVAN-Casanare, I Semestre 2020.

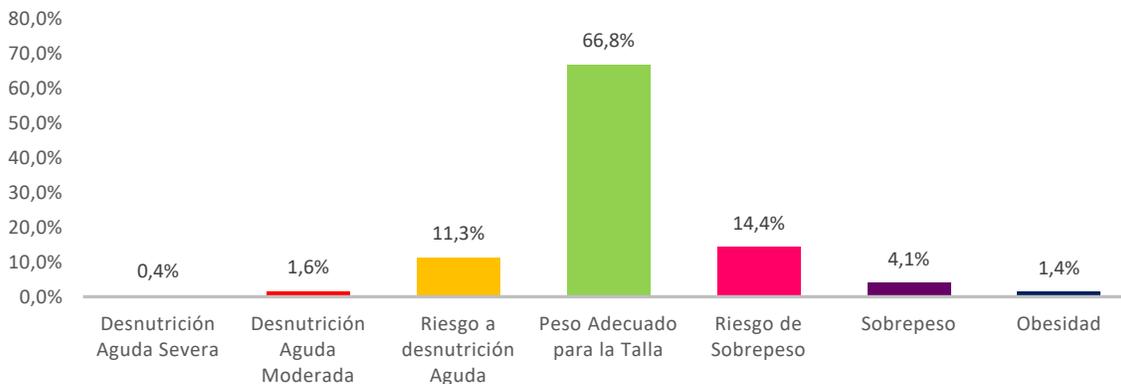
Entidad	< 5 Años	5 a 18 Años	Total	%
Capresoca	4520	2737	7257	53,5
Nueva EPS	1701	681	2382	17,6
Medimás	1439	574	2013	14,8
Colsanitas Sa	484	72	556	4,1
Sanitas	393	96	489	3,6
Particular	103	37	140	1,0
Ecopetrol	20	74	94	0,7
Colombiana de Salud	33	28	61	0,4
Secretaria de Salud de Casanare	7	8	15	0,1
Policía Nacional	12	3	15	0,1
Sin Determinar	8	6	14	0,1
Fuerzas Militares	9	5	14	0,1
Medisalud	2	5	7	0,1
Colmédica	4	0	4	0,0
Coomeva	2	0	2	0,0
Otras	299	205	504	3,7
<b>Total</b>	<b>9036</b>	<b>4531</b>	<b>13567</b>	<b>100</b>

Del total de registros notificados al SISVAN, el 17,1% (4.675/27.336) son menores de dos años, de ellos, el 67,9% (3.175/4.675) con lactancia materna, el 15,1% (705/4.675) no practican la lactancia materna y el 17,0% (795/4.675) de los registros no contaban con dicha información. El 4,8% (1.324/27.336) registros de menores de seis meses de los 19 municipios del departamento evidenciándose que en el 76,6% (1.014/1.324) tienen una lactancia materna de forma exclusiva, con una mediana de 3,1 meses y una media de 3,0 meses, el 2,6% (35/1.324) ya han integrado a su alimentación otros alimentos diferentes a la leche materna y el 20,8% (275/1.324) de los registros no contaban con la información de la variable.

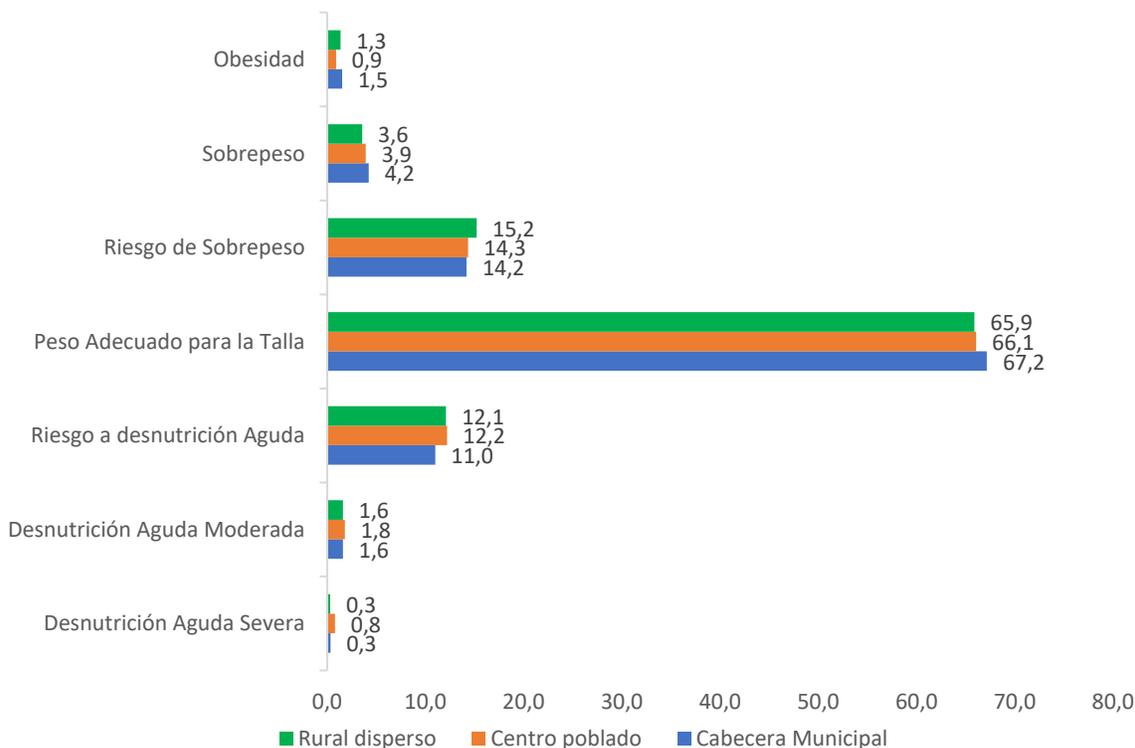
La situación nutricional de los menores de cinco años según el indicador de peso para la talla se presenta en la figura 1, en la figura 2 por área de residencia y en la tabla 7 por municipio de procedencia; donde el departamento muestra una prevalencia de 2,0%

(180/9.036) por desnutrición aguda, de 11,3% (1.022/9.036) riesgo de desnutrición, de 14,4% (1.299/9.036) riesgo de sobrepeso, de 4,1% (368/9.036) sobrepeso, de 1,4% (129/9.036) obesidad y de 66,8% (6.038/9.036) peso adecuado para la talla.

**Figura 1.** Peso para la talla en menores de cinco años, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020



**Figura 2.** Peso para la Talla en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.

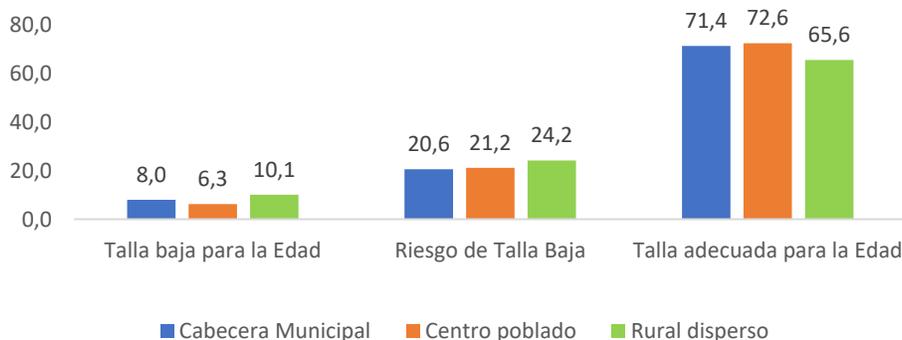


**Tabla 7.** Peso para la Talla en menores de cinco años por Municipio, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Desnutrición Aguda				Riesgo a Desnutrición Aguda		Peso Adecuado para la Talla		Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		Total
	Severa		Moderada		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
	N°	%	N°	%											
Yopal	15	0,4	64	1,7	407	10,8	2547	67,9	499	13,3	161	4,3	60	1,6	3753
Aguazul	0	0,0	7	0,6	131	11,7	768	68,6	167	14,9	35	3,1	11	1,0	1119
Paz de Ariporo	1	0,2	12	2,0	61	10,0	422	69,0	86	14,1	26	4,2	4	0,7	612
Villanueva	2	0,3	8	1,4	73	12,6	371	64,2	89	15,4	30	5,2	5	0,9	578
Pore	0	0,0	2	0,5	47	12,1	257	66,1	63	16,2	16	4,1	4	1,0	389
Tauramena	3	0,8	7	2,0	19	5,4	227	64,3	69	19,5	20	5,7	8	2,3	353
Hato Corozal	3	0,9	2	0,6	38	11,9	222	69,8	45	14,2	7	2,2	1	0,3	318
Trinidad	1	0,4	4	1,4	48	17,0	187	66,1	29	10,2	9	3,2	5	1,8	283
San Luis de Palenque	1	0,4	4	1,6	27	10,7	172	68,3	38	15,1	5	2,0	5	2,0	252
Támara	0	0,0	1	0,4	22	9,6	172	75,1	28	12,2	6	2,6	0	0,0	229
Maní	0	0,0	3	1,4	32	14,6	147	67,1	24	11,0	11	5,0	2	0,9	219
Monterrey	2	1,0	11	5,3	31	15,0	103	49,8	36	17,4	11	5,3	13	6,3	207
Nunchía	1	0,5	5	2,5	25	12,3	138	67,6	29	14,2	6	2,9	0	0,0	204
Sabanalarga	1	0,6	7	4,2	22	13,3	109	65,7	18	10,8	4	2,4	5	3,0	166
Chámeza	3	2,6	3	2,6	10	8,6	65	56,0	29	25,0	5	4,3	1	0,9	116
Recetor	1	1,1	5	5,6	12	13,5	48	53,9	15	16,9	5	5,6	3	3,4	89
La Salina	0	0,0	0	0,0	11	14,1	43	55,1	15	19,2	8	10,3	1	1,3	78
Sácama	0	0,0	0	0,0	1	2,0	30	58,8	17	33,3	2	3,9	1	2,0	51
Orocué	0	0,0	1	5,0	5	25,0	10	50,0	3	15,0	1	5,0	0	0,0	20
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>0,4</b>	<b>146</b>	<b>1,6</b>	<b>1022</b>	<b>11,3</b>	<b>6038</b>	<b>66,8</b>	<b>1299</b>	<b>14,4</b>	<b>368</b>	<b>4,1</b>	<b>129</b>	<b>1,4</b>	<b>9036</b>

El indicador de talla para la edad se presenta en la figura 3 por área de residencia y en la tabla 8 por municipio de residencia, donde el departamento muestra una prevalencia de 8,2% (743/9.036) de talla baja para la edad, de 21,3% (1.925/9.036) en riesgo de talla baja y de 70,5% (6.368/9.036) con talla adecuada.

**Figura 3.** Talla para la Edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.

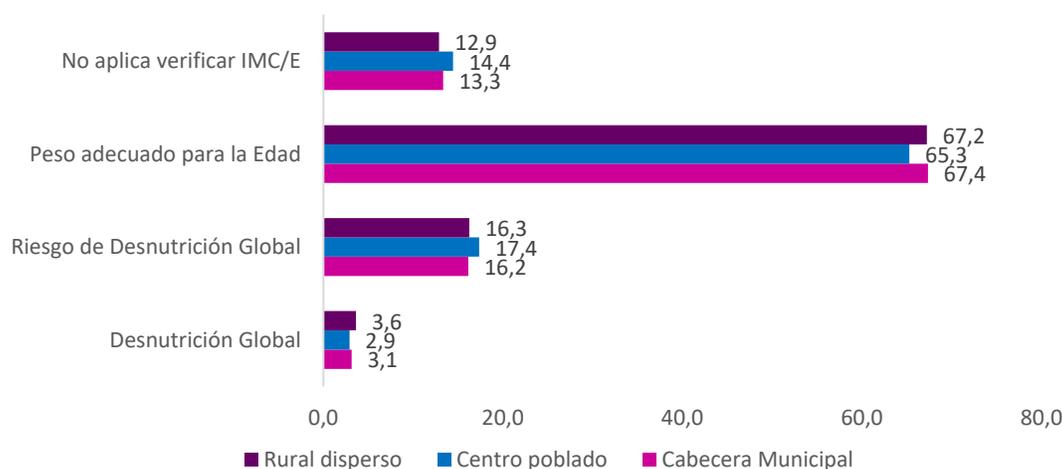


**Tabla 8.** Talla para la edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	288	7,7	728	19,4	2737	72,9	3753
Aguazul	75	6,7	262	23,4	782	69,9	1119
Paz de Ariporo	59	9,6	152	24,8	401	65,5	612
Villanueva	50	8,7	139	24,0	389	67,3	578
Pore	22	5,7	96	24,7	271	69,7	389
Tauramena	29	8,2	58	16,4	266	75,4	353
Hato Corozal	19	6,0	65	20,4	234	73,6	318
Trinidad	36	12,7	62	21,9	185	65,4	283
San Luis de Palenque	17	6,7	65	25,8	170	67,5	252
Támara	17	7,4	41	17,9	171	74,7	229
Maní	21	9,6	54	24,7	144	65,8	219
Monterrey	35	16,9	46	22,2	126	60,9	207
Nunchía	19	9,3	41	20,1	144	70,6	204
Sabanalarga	19	11,4	33	19,9	114	68,7	166
Chámeza	10	8,6	27	23,3	79	68,1	116
Recetor	4	4,5	20	22,5	65	73,0	89
La Salina	7	9,0	22	28,2	49	62,8	78
Sácama	11	21,6	11	21,6	29	56,9	51
Orocué	5	25,0	3	15,0	12	60,0	20
<b>Total</b>	<b>743</b>	<b>8,2</b>	<b>1925</b>	<b>21,3</b>	<b>6368</b>	<b>70,5</b>	<b>9036</b>

El indicador de peso para la edad se presenta en la figura 4 por área de residencia, en la tabla 9 se presenta la distribución por municipio de procedencia, mostrando una prevalencia de 3,2% (290/9.036) para desnutrición global, de 16,3% (1.472/9.036) riesgo de desnutrición global y de 67,1% (6.066/9.036) con peso adecuado para la edad.

**Figura 4.** Peso para la edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.





**Tabla 9.** Peso para la Edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Desnutrición Global		Riesgo de Desnutrición Global		Peso adecuado para la Edad		No aplica verificar IMC/E		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	114	3,0	610	16,3	2492	66,4	537	14,3	3753
Aguazul	26	2,3	189	16,9	764	68,3	140	12,5	1119
Paz de Ariporo	23	3,8	102	16,7	410	67,0	77	12,6	612
Villanueva	19	3,3	103	17,8	374	64,7	82	14,2	578
Pore	5	1,3	55	14,1	282	72,5	47	12,1	389
Tauramena	11	3,1	27	7,6	253	71,7	62	17,6	353
Hato Corozal	10	3,1	46	14,5	226	71,1	36	11,3	318
Trinidad	9	3,2	64	22,6	183	64,7	27	9,5	283
San Luis de Palenque	9	3,6	44	17,5	167	66,3	32	12,7	252
Támara	4	1,7	31	13,5	173	75,5	21	9,2	229
Maní	7	3,2	49	22,4	136	62,1	27	12,3	219
Monterrey	15	7,2	41	19,8	126	60,9	25	12,1	207
Nunchía	12	5,9	36	17,6	136	66,7	20	9,8	204
Sabanalarga	16	9,6	25	15,1	104	62,7	21	12,7	166
Chámeza	3	2,6	20	17,2	77	66,4	16	13,8	116
Recetor	1	1,1	8	9,0	65	73,0	15	16,9	89
La Salina	1	1,3	15	19,2	44	56,4	18	23,1	78
Sácama	1	2,0	3	5,9	43	84,3	4	7,8	51
Orocué	4	20,0	4	20,0	11	55,0	1	5,0	20
<b>Total</b>	<b>290</b>	<b>3,2</b>	<b>1472</b>	<b>16,3</b>	<b>6066</b>	<b>67,1</b>	<b>1208</b>	<b>13,4</b>	<b>9036</b>

Con respecto al indicador de índice de masa corporal, el departamento presenta una prevalencia de 4,0% (363/9.036) de sobrepeso y de 1,4% (128/9.036) de obesidad para una total de 5,4% (491/9.036) menores con exceso de peso con una distribución por municipio de procedencia como se observa en la tabla 10.

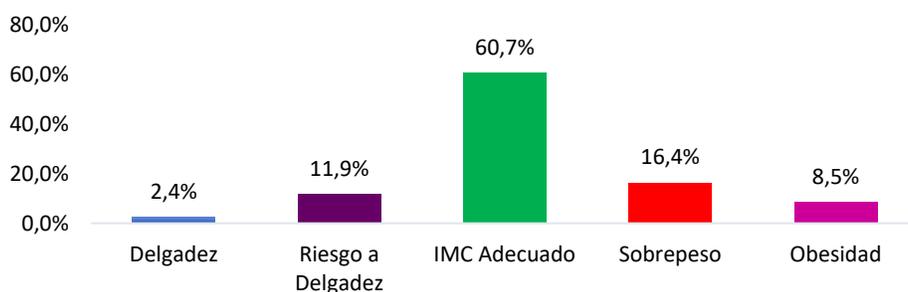
**Tabla 10.** Exceso de Peso - IMC para la edad en menores de 5 años por municipio, SISVAN Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		No aplica Verificar P/T		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	533	14,2	145	3,9	59	1,6	3016	80,4	3753
Aguazul	187	16,7	40	3,6	9	0,8	883	78,9	1119
Paz de Ariporo	101	16,5	26	4,2	6	1,0	479	78,3	612
Villanueva	93	16,1	27	4,7	5	0,9	453	78,4	578
Pore	68	17,5	17	4,4	4	1,0	300	77,1	389
Tauramena	78	22,1	21	5,9	8	2,3	246	69,7	353
Hato Corozal	48	15,1	9	2,8	1	0,3	260	81,8	318
Trinidad	31	11,0	8	2,8	7	2,5	237	83,7	283
San Luis de Palenque	37	14,7	7	2,8	5	2,0	203	80,6	252
Támara	34	14,8	5	2,2	0	0,0	190	83,0	229
Maní	27	12,3	11	5,0	2	0,9	179	81,7	219
Monterrey	39	18,8	11	5,3	12	5,8	145	70,0	207
Nunchía	35	17,2	4	2,0	0	0,0	165	80,9	204
Sabanalarga	21	12,7	5	3,0	6	3,6	134	80,7	166
Chámeza	27	23,3	7	6,0	1	0,9	81	69,8	116
Recetor	16	18,0	6	6,7	2	2,2	65	73,0	89
La Salina	18	23,1	9	11,5	0	0,0	51	65,4	78
Sácama	16	31,4	4	7,8	1	2,0	30	58,8	51
Orocué	3	15,0	1	5,0	0	0,0	16	80,0	20
<b>Total</b>	<b>1412</b>	<b>15,6</b>	<b>363</b>	<b>4,0</b>	<b>128</b>	<b>1,4</b>	<b>7133</b>	<b>78,9</b>	<b>9036</b>

## Situación Nutricional de menores entre 5 y 18 años

La situación nutricional de los menores entre 5 y 18 años según el indicador de índice de masa corporal se presenta en la figura 2 y en la tabla 11 por municipio de procedencia; según el indicador de talla para la edad, el departamento presentó una prevalencia de 6,5% (296/4.531) de talla baja para la edad o retraso en talla, el 21,3% (964/4.531) riesgo de talla baja para la edad y 72,2% (3.271/4.531) talla adecuada, la tabla 12 presenta la distribución por municipio de procedencia.

**Figura 5.** Índice de Masa Corporal para la edad, en menores entre 5 y 18 años, SISVAN Casanare, I Semestre 2020.



**Tabla 11.** Índice de Masa Corporal, en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Delgadez		Riesgo a delgadez		IMC Adecuado		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	60	2,3	349	13,2	1598	60,5	409	15,5	225	8,5	2641
Aguazul	10	2,8	32	8,9	212	59,2	64	17,9	40	11,2	358
Villanueva	3	1,5	15	7,6	114	57,9	41	20,8	24	12,2	197
Tauramena	0	0,0	12	6,5	104	56,5	45	24,5	23	12,5	184
San Luis de Palenque	3	2,5	15	12,5	75	62,5	20	16,7	7	5,8	120
Sabanalarga	3	2,5	15	12,7	70	59,3	19	16,1	11	9,3	118
Hato Corozal	5	4,2	16	13,6	74	62,7	18	15,3	5	4,2	118
Monterrey	7	6,0	20	17,2	64	55,2	18	15,5	7	6,0	116
Pore	6	5,7	10	9,5	74	70,5	12	11,4	3	2,9	105
La Salina	0	0,0	7	7,1	66	66,7	19	19,2	7	7,1	99
Paz de Ariporo	2	2,0	12	12,2	66	67,3	16	16,3	2	2,0	98
Recetor	0	0,0	9	11,4	43	54,4	19	24,1	8	10,1	79
Támara	6	8,2	4	5,5	51	69,9	10	13,7	2	2,7	73
Trinidad	1	1,4	12	16,9	43	60,6	8	11,3	7	9,9	71
Nunchía	1	1,5	3	4,5	52	77,6	10	14,9	1	1,5	67
Maní	3	9,4	6	18,8	16	50,0	3	9,4	4	12,5	32
Chámeza	1	3,2	2	6,5	14	45,2	9	29,0	5	16,1	31
Sácama	0	0,0	1	5,0	13	65,0	3	15,0	3	15,0	20
Orocué	0	0,0	0	0,0	3	75,0	1	25,0	0	0,0	4
<b>Total</b>	<b>111</b>	<b>2,4</b>	<b>540</b>	<b>11,9</b>	<b>2752</b>	<b>60,7</b>	<b>744</b>	<b>16,4</b>	<b>384</b>	<b>8,5</b>	<b>4531</b>

**Tabla 12.** Talla para la edad en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	178	6,7	557	21,1	1906	72,2	2641
Aguazul	17	4,7	77	21,5	264	73,7	358
Villanueva	12	6,1	34	17,3	151	76,6	197
Tauramena	10	5,4	33	17,9	141	76,6	184
San Luis de Palenque	13	10,8	16	13,3	91	75,8	120
Sabanalarga	2	1,7	26	22,0	90	76,3	118
Hato Corozal	7	5,9	21	17,8	90	76,3	118
Monterrey	9	7,8	29	25,0	78	67,2	116
Pore	7	6,7	22	21,0	76	72,4	105
La Salina	15	15,2	33	33,3	51	51,5	99
Paz de Ariporo	5	5,1	33	33,7	60	61,2	98
Recetor	1	1,3	18	22,8	60	75,9	79
Támara	3	4,1	14	19,2	56	76,7	73
Trinidad	5	7,0	7	9,9	59	83,1	71
Nunchía	4	6,0	15	22,4	48	71,6	67
Maní	3	9,4	5	15,6	24	75,0	32
Chámeza	2	6,5	14	45,2	15	48,4	31
Sácama	2	10,0	9	45,0	9	45,0	20
Orocué	1	25,0	1	25,0	2	50,0	4
<b>Total</b>	<b>296</b>	<b>6,5</b>	<b>964</b>	<b>21,3</b>	<b>3271</b>	<b>72,2</b>	<b>4531</b>

### Situación Nutricional de Gestantes

Se consolidó la información nutricional de 3.248 atenciones de gestantes, el 78,0% de cabecera municipal, el 15,3% rural disperso y el 6,7% centro poblado; el 85,6% concentradas en los municipios de Yopal, Aguazul, Paz de Ariporo, Hato Corozal y Villanueva (tabla 13); pertenecen al régimen subsidiado 74,5%, al contributivo 22,4%, sin dato 1,5%, particular 1,0%, no afiliadas 0,3%, donde el 60,8% de las gestantes están afiliadas a Capresoca, Nueva EPS (22,2%) y Medimás (7,6%).

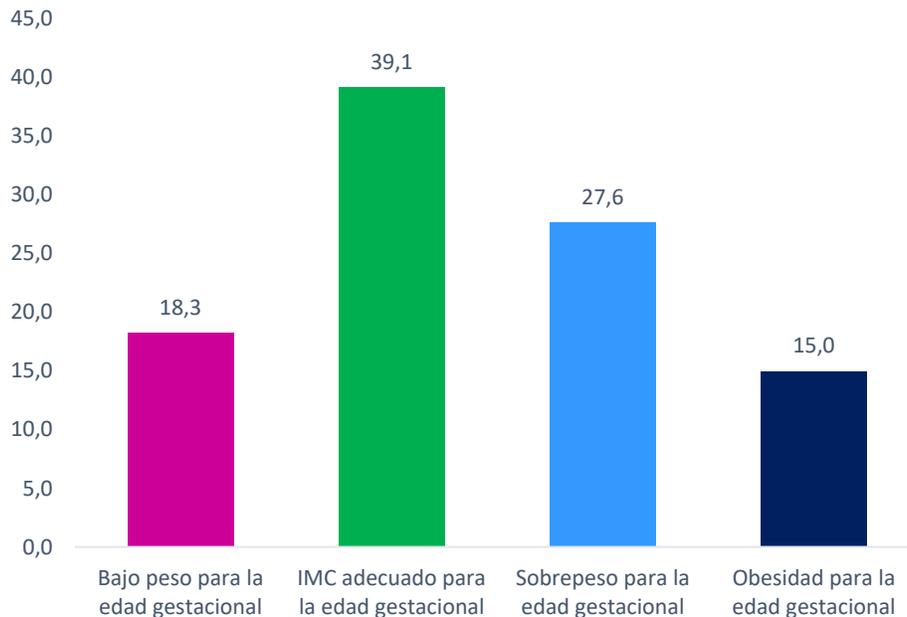
La situación nutricional de las gestantes según el indicador de índice de masa corporal para la edad gestacional se presenta en la figura 6 y en la tabla 14 por municipio de procedencia, siendo los municipios de Chámeza, Paz de Ariporo, Hato Corozal, Trinidad, Yopal y Villanueva los de mayores prevalencias de bajo peso para la edad gestacional y con respecto a los de mayor prevalencia de obesidad los municipios de Sabanalarga, La Salina, Monterey, Pore y Tauramena.



**Tabla 13.** Registros de gestantes consolidados en el SISVAN, por área de residencia. Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Cabera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	1518	90,9	22	1,3	130	7,8	1670	51,4
Aguazul	504	77,4	45	6,9	102	15,7	651	20,0
Paz de Ariporo	175	81,8	9	4,2	30	14,0	214	6,6
Hato Corozal	20	12,3	93	57,1	50	30,7	163	5,0
Villanueva	80	96,4	0	0,0	3	3,6	83	2,6
San Luis de Palenque	27	34,6	0	0,0	51	65,4	78	2,4
Pore	48	68,6	0	0,0	22	31,4	70	2,2
Sabanalarga	33	60,0	13	23,6	9	16,4	55	1,7
Nunchía	4	9,5	10	23,8	28	66,7	42	1,3
Chámeza	13	34,2	17	44,7	8	21,1	38	1,2
Tauramena	20	55,6	1	2,8	15	41,7	36	1,1
Trinidad	13	37,1	7	20,0	15	42,9	35	1,1
Monterrey	27	87,1	2	6,5	2	6,5	31	1,0
Orocué	17	68,0	0	0,0	8	32,0	25	0,8
Recetor	13	56,5	0	0,0	10	43,5	23	0,7
Sácama	12	54,5	0	0,0	10	45,5	22	0,7
Maní	7	87,5	0	0,0	1	12,5	8	0,2
La Salina	2	50,0	0	0,0	2	50,0	4	0,1
<b>Total</b>	<b>2533</b>	<b>78,0</b>	<b>219</b>	<b>6,7</b>	<b>496</b>	<b>15,3</b>	<b>3248</b>	<b>100</b>

**Figura 6.** Situación Nutricional de gestantes, según IMC, SISVAN, Casanare, I Semestre 2020.





**Tabla 14.** Situación Nutricional de gestantes según IMC para la edad Gestacional, SISVAN, Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Bajo Peso para la Edad Gestacional		IMC Adecuado para la Edad Gestacional		Sobrepeso para la Edad Gestacional		Obesidad para la Edad Gestacional		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	327	19,6	655	39,2	438	26,2	250	15,0	1670
Aguazul	106	16,3	251	38,6	186	28,6	108	16,6	651
Paz de Ariporo	50	23,4	80	37,4	61	28,5	23	10,7	214
Hato Corozal	34	20,9	61	37,4	49	30,1	19	11,7	163
Villanueva	14	16,9	25	30,1	31	37,3	13	15,7	83
San Luis de Palenque	14	17,9	31	39,7	20	25,6	13	16,7	78
Pore	11	15,7	32	45,7	13	18,6	14	20,0	70
Sabanalarga	3	5,5	19	34,5	18	32,7	15	27,3	55
Nunchía	7	16,7	22	52,4	9	21,4	4	9,5	42
Chámeza	12	31,6	13	34,2	12	31,6	1	2,6	38
Tauramena	0	0,0	17	47,2	12	33,3	7	19,4	36
Trinidad	7	20,0	16	45,7	8	22,9	4	11,4	35
Monterrey	3	9,7	16	51,6	5	16,1	7	22,6	31
Orocué	4	16,0	9	36,0	10	40,0	2	8,0	25
Recetor	0	0,0	11	47,8	12	52,2	0	0,0	23
Sácama	0	0,0	7	31,8	10	45,5	5	22,7	22
Maní	1	12,5	4	50,0	3	37,5	0	0,0	8
La Salina	0	0,0	2	50,0	1	25,0	1	25,0	4
<b>Total</b>	<b>593</b>	<b>18,3</b>	<b>1271</b>	<b>39,1</b>	<b>898</b>	<b>27,6</b>	<b>486</b>	<b>15,0</b>	<b>3248</b>

### Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 Años

Se consolidaron un total de 10.521 registros de personal adultas de 18 a 64 años, como se presenta en la tabla 15, según el indicador de Índice de masa corporal, el departamento muestra una prevalencia de 2,5% (261/10.521) para delgadez; de 35,5% (3.733/10.521) normalidad, de 37,4% (3.931/10.521) sobrepeso y de 24,7% (2.596/10.521) obesidad (figura 7).

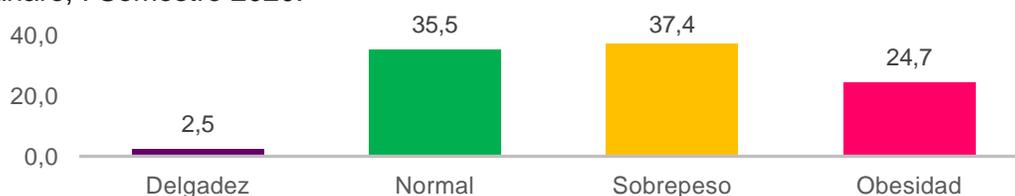
**Tabla 15.** Registros de Adultos consolidados por área de residencia en el SISVAN, Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Cabera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	6044	89,5	65	1,0	645	9,5	6754	64,2
Tauramena	792	95,4	12	1,4	26	3,1	830	7,9
Monterrey	510	76,8	98	14,8	56	8,4	664	6,3
Sabanalarga	267	69,9	51	13,4	64	16,8	382	3,6
Aguazul	310	93,9	6	1,8	14	4,2	330	3,1
Paz de Ariporo	266	83,6	18	5,7	34	10,7	318	3,0
Recetor	171	58,4	25	8,5	97	33,1	293	2,8
La Salina	109	44,5	60	24,5	76	31,0	245	2,3
Hato Corozal	30	21,0	74	51,7	39	27,3	143	1,4
Pore	81	72,3	9	8,0	22	19,6	112	1,1
Villanueva	76	69,7	33	30,3	0	0,0	109	1,0



Municipio	Cabera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
San Luis de Palenque	80	80,0	4	4,0	16	16,0	100	1,0
Chámeza	39	60,9	20	31,3	5	7,8	64	0,6
Sácama	51	85,0	0	0,0	9	15,0	60	0,6
Maní	17	38,6	25	56,8	2	4,5	44	0,4
Támara	0	0,0	28	73,7	10	26,3	38	0,4
Orocué	12	70,6	0	0,0	5	29,4	17	0,2
Trinidad	3	20,0	3	20,0	9	60,0	15	0,1
Nunchía	1	33,3	2	66,7	0	0,0	3	0,0
<b>Total</b>	<b>8859</b>	<b>84,2</b>	<b>533</b>	<b>5,1</b>	<b>1129</b>	<b>10,7</b>	<b>10521</b>	<b>100</b>

**Figura 7.** Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años de edad, según IMC, SISVAN, Casanare, I Semestre 2020.



Con una distribución de obesidad grado I el 15,3% (1.606/10.521), obesidad grado II el 4,3% (450/10.521) y obesidad grado III el 1,3% (139/10.521). En la tabla 16 se presenta el comportamiento por municipio de procedencia.

**Tabla 16.** Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años según IMC, SISVAN, Casanare, I Semestre 2020.

Municipio	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	185	2,7	2470	36,6	2463	36,5	1636	24,2	6754
Tauramena	7	0,8	292	35,2	346	41,7	185	22,3	830
Monterrey	13	2,0	244	36,7	259	39,0	148	22,3	664
Sabanalarga	6	1,6	125	32,7	143	37,4	108	28,3	382
Aguazul	10	3,0	105	31,8	105	31,8	110	33,3	330
Paz de Ariporo	14	4,4	92	28,9	130	40,9	82	25,8	318
Recetor	1	0,3	116	39,6	96	32,8	80	27,3	293
La Salina	5	2,0	70	28,6	111	45,3	59	24,1	245
Hato Corozal	8	5,6	41	28,7	47	32,9	47	32,9	143
Pore	1	0,9	23	20,5	53	47,3	35	31,3	112
Villanueva	3	2,8	25	22,9	45	41,3	36	33,0	109
San Luis de Palenque	1	1,0	49	49,0	41	41,0	9	9,0	100
Chámeza	2	3,1	26	40,6	25	39,1	11	17,2	64
Sácama	1	1,7	17	28,3	20	33,3	22	36,7	60
Maní	3	6,8	14	31,8	18	40,9	9	20,5	44
Támara	0	0,0	10	26,3	12	31,6	16	42,1	38
Orocué	0	0,0	7	41,2	9	52,9	1	5,9	17
Trinidad	1	6,7	5	33,3	7	46,7	2	13,3	15
Nunchía	0	0,0	2	66,7	1	33,3	0	0,0	3
<b>Total</b>	<b>261</b>	<b>2,5</b>	<b>3733</b>	<b>35,5</b>	<b>3931</b>	<b>37,4</b>	<b>2596</b>	<b>24,7</b>	<b>10521</b>

## Discusión

Según la información notificada al SISVAN del departamento de Casanare, por parte de las 19 Unidades Notificadoras Municipales, para el primer semestre de 2020, se observó una disminución de 60,8% respecto al mismo periodo del 2019 con 69.736 consultas, comportamiento afectado por la cancelación en la atención en controles de promoción y prevención, consulta externa y algunas especialidades de forma presencial en algunos instituciones de salud en el departamento durante el segundo trimestre, como acción de control en el marco de la emergencia sanitaria por COVID-19. La mayor proporción de registros se ubica en el grupo de adultos, seguido en su orden de los menores de 5 años, el grupo de 5 a 18 años y las gestantes, de más del 80% procedentes de los municipios de Yopal, Aguazul, Tauramena, Paz de Ariporo, Monterrey, Villanueva. La afiliación al sistema general de seguridad social muestra que las tres cuartas partes de los notificados pertenecen al régimen subsidiado, donde Capresoca, Nueva EPS y Medimás cubren más del 80% de la población objeto de la vigilancia nutricional. Según el análisis de la variable de la práctica de la lactancia materna por cada 10 menores de 2 años, 7 consumen leche materna y en la práctica de la lactancia exclusiva en menores de 6 meses fue de 8 menores con una mediana de 3,1 meses.

Para los niños menores de cinco años, el indicador de peso para la talla, presentó una proporción de desnutrición aguda severa de 0,3% con una disminución de 50% frente a la cifra obtenida para el 2019 de 0,6%, con un aumento de 1,6% para la desnutrición aguda moderada con respecto al año anterior que alcanzó un 1,5%, siendo la cabecera municipal el área más afectada, donde los municipios con los mayores porcentajes de desnutrición aguda moderada y severa fueron: Recetor, Monterrey, Chámeza, Orocué y Sabanalarga. El riesgo de peso bajo para la talla aumento a 12,1% y el exceso de peso fue de 4,9%, siendo los municipios de las mayores proporciones Monterrey, La Salina, Recetor y Tauramena.

El retraso del crecimiento, o talla baja para la edad, es un resultado, en gran medida irreversible, de una nutrición inadecuada y procesos infecciosos repetidos durante los primeros años de vida, con una prevalencia de 10,1% con retraso en talla, mayor a la proporción obtenida en el 2019 de 8,4%, cifra superior a la establecida en la meta nacional para el 2021 de reducir a 8,0% la prevalencia de desnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años, así mismo para el indicador de peso para la edad se identificó aumento de niños con desnutrición global donde por cada 10 menores 4 tenían bajo peso para la edad, mientras que para el 2019 solo eran 3, mayor a la meta nacional para el 2021, que indica reducir a 2,6% la prevalencia de desnutrición global en niños y niñas menores de 5 años.

En el grupo de niños y jóvenes de 5 a 18 años, el retraso en talla fue de 8,8%, superior a la obtenida para el 2019, con un similar comportamiento para el riesgo de talla baja que se aumentó para el presente año, según el indicador de índice de masa corporal la proporción

de delgadez fue de 2,4% superior a la de 2019 de 2,3%, el diagnóstico de sobrepeso fue de 16,4%, superior a la presentada en 2019 que fue de 14,9%, lo cual muestra que a medida que aumenta el grupo de edad aumenta la prevalencia de exceso de peso, siendo esta una enfermedad multifactorial en la que están involucrados factores ambientales, genéticos, neurológicos y endocrinos, siendo los municipios más afectados Chámeza, Sácama, Tauramena, Maní, Villanueva y Aguazul.

El déficit nutricional, el bajo peso pregestacional y la inadecuada ganancia de peso en la gestación, incrementan el riesgo de insuficiencia cardiaca para la madre y el feto, parto prematuro, defectos del tubo neural y bajo peso al nacer, motivo por el cual la gestante requiere de una cuidadosa vigilancia alimentaria y nutricional que permita la detección oportuna de riesgo y el desarrollo de intervenciones que contribuyan a la salud del binomio madre hijo, mas aun cuando se observa un aumento en la prevalencia de bajo peso para edad gestacional que en el Departamento que ascienden a 19,0%, respecto a la obtenida en el 2019 (18,4%), comportamiento similar al exceso de peso donde se aumentó en 1,8% para el diagnóstico de obesidad alcanzando un una prevalencia de 15.1% y para sobrepeso 27.2%.

La prevalencia de obesidad incrementa conforme aumenta la edad asociada a factores relacionados con el estilo de vida sedentario, el aumento de las calorías a base de grasas y alcohol, la disminución en el consumo de frutas y verduras, un nivel socioeconómico y cultural bajo, reflejándose en las prevalencias de obesidad y sobrepeso obtenida en el departamento donde 6 adultos por cada 10, presentaron un índice de masa corporal por encima de 25 kg/m<sup>2</sup>.

Con la anterior situación nutricional expuesta, se hace necesario la implementación de acciones en salud pública, que se integre la doble carga de la malnutrición desde la concepción, para el logro del control de los desbalances nutriciones en cada etapa de la vida, instaurando procesos que permitan la seguridad alimentaria y nutricional de la población casanareña, con estudios de investigación y seguimiento que orienten las intervenciones a realizar.

## RECOMENDACIONES

- Continuar con el seguimiento y la notificación al SISVAN, de todas las personas atendidas a través de los servicios de prestación de servicios de salud de hospitalización, consulta externa, control prenatal, control de crecimiento y desarrollo, consulta de nutrición, pediatría y demás especialidades relacionadas que atienden la población casanareña de 0 a 64 años, incluyendo las gestantes.
- Continuar con el seguimiento y la capacitación al personal de salud en la calidad del dato para el diligenciamiento de la plataforma del SISVAN y la correcta toma de los datos antropométricos, junto con la debida calibración de los equipos y disposición de los mismos según la Resolución 2465 del 2016.

- Continuar con la articulación de las acciones intersectoriales y con la implementación de políticas públicas en Seguridad Alimentaria y nutricional considerando la doble carga nutricional presente en el Departamento.
- Activar y garantizar el tratamiento con la fórmula terapéutica como se establece en la Resolución 5406 de 2015; y, el seguimiento de cada uno de los menores afectados con el propósito de lograr cumplir con las metas establecidas por el país para disminuir la prevalencia de la desnutrición aguda en menores de cinco años.
- Fortalecer los programas de educación continua al personal de salud, implementación de espacios de consejería y acompañamiento a las madres gestantes y lactantes, como plan de mejora en la orientación a las madres sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, fomento de la duración ideal y efectos positivos sobre las condiciones y calidad de vida del binomio madre e hijo.
- Continuar con el fortalecimiento de las acciones de promoción y prevención, la educación e implementación de estrategias que refuercen la práctica de estilos de vida saludables en todas las etapas de la vida.

## REFERENCIAS

1. Secretaría de Salud de Casanare. Protocolo del Sistema de Información sobre la Vigilancia del Estado Nutricional de la población en el Departamento de Casanare, 2016.
2. Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Organización Panamericana de la Salud, Programa Mundial de Alimentos y UNICEF, Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. Santiago. 2019
3. Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. Imprenta Nacional de Colombia. Minsalud. Bogotá, D.C. 2013.
4. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 5406 de 2015 “Por la cual se definen los lineamientos técnicos para la atención integral de las niñas y los niños menores de cinco (5) años con desnutrición aguda

Revisado por: Oneida Castañeda Porras, Profesional apoyo VSP.

Aprobado por: Yadira Parra, Referente SAN

Liliana Patricia Zuleta Dueñas, Referente VSP.