

BOLETÍN DE SALUD Y SEGURIDAD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESCALERAS

Las caídas en escaleras son la causa principal de lesiones involuntarias de los accidentes en oficinas, ocurriendo mas lesiones graves cuando se baja una escalera que cuando se sube. Una combinación de deficiencias en el diseño, alumbrado, visibilidad y atención, son generalmente los culpables de los resbalones, tropiezos y caídas en escaleras

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS DE LA ESCALERA

- Huellas resbaladizas, desgastadas, rotas, inclinadas o demasiado cortas.
- Contrahuella de altura no uniforme.
- Contrahuella demasiado baja de estatura.
- Baranda floja, débil o inexistente
- Diseño incorrecto por inclinación, estrecha o larga sin descanso.

FACTORES DE RIESGOS TIPO PERSONAL

- Subir o bajar apurados.
- Charlar cuando se sube o se baja las escaleras.
- Omitir el uso de los pasamanos.
- Utilizar calzado inseguro (suelas deslizantes y tacones altos).
- Visibilidad o iluminación deficiente.

LAS ESCALERAS NO SON PELIGROSAS, SI SE CIRCULA POR ELLAS A VELOCIDAD LOGICA



FIJESE BIEN EN LOS DETALLES DE LAS ESCALERAS ANTES DE

RECOMENDACIONES PARA EVITAR ACCIDENTES EN ESCALERAS

- Suba o baje tranquilamente sin prisa, evitando correr o empujar.
- Utilice el apoya manos.
- Apoye perfectamente el pie en toda la superficie del escalón, para evitar resbalones o torceduras.
- Utilice preferiblemente calzado plano.
- Suba y baje concentrado, sin hablar, chatear o entretenerse con el celular u otro medio de comunicación.
- Evite subir o bajar de dos en dos, los peldaños.
- Transite siempre por el lado derecho.
- Suba o baje sin elemento que obstaculicen la visibilidad y ocupen las dos manos.
- Si hay una situación repentina que llame su atención, suspenda la marcha y atienda el evento.
- Evite subir y bajar con las manos en los bolsillos.
- Reporte visibilidad limitada, pasamanos flojos, débiles e inexistentes.



MANTENGA OJOS Y MENTE EN EL DESPLAZAMIENTO, PRESTANDO ATENCIÓN A LA ESCALERA DURANTE TODO EL RECORRIDO



¡EQUIPO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO!