

## BOLETÍN DE SEGURIDAD Y SALUD

### PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESCALERAS MANUALES

Las escaleras de mano son una fuente de riesgo importante, siendo necesario tener en cuenta unas normas básicas de seguridad para lograr un uso y conservación adecuados, extremando las precauciones para evitar accidentes.

#### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS DE LAS ESCALERAS MANUALES

- Caída de altura
- Atrapamientos
- Caída o vuelco de la escalera debido a las inadecuadas condiciones de trabajo o al uso incorrecto de las mismas.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

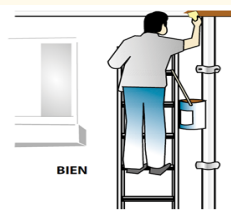
Antes de proceder a su uso, es necesario revisar la escalera comprobando el cumplimiento de los siguientes requisitos :

- Estabilidad y resistencia adecuada.
- Los elementos de apoyo y sujeción deben estar en correcto estado.
- La base debe quedar sólidamente asentada.
- Disponen de elementos de seguridad que impidan su apertura accidental.

#### MANTENIMIENTO

- Nunca se deben pintar las escaleras de mano, solo se permite un barniz transparente para evitar que posibles defectos queden ocultos.
- Después del uso deben limpiarse de cualquier sustancia que les haya caído.
- Se almacenaran horizontal, sujetas y protegidas de las condiciones climáticas.

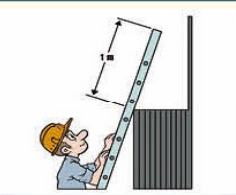
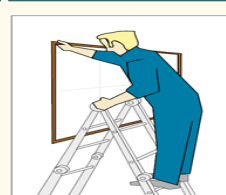
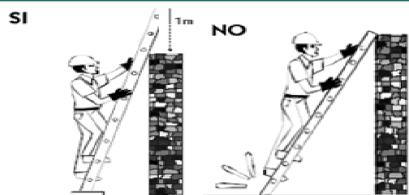
### ¿CÓMO DEBO USAR LA ESCALERA?



1. Trabaje siempre de frente a la escalera. Nunca de lado a ella. Al subir o bajar debe hacerse también de frente a la escalera.

2. Mantenga los dos pies siempre apoyados en la escalera, no intente alcanzar puntos alejados de ella y, siempre que sea posible, sujétese a la escalera con una mano.

3. Si los pies están a más de dos metros del suelo, utilice cinturón de seguridad anclado a un punto sólido y resistente.



4. Si la escalera se utiliza para acceder a un nivel superior, debe sobrepasar al menos un metro el punto de apoyo superior.

5. No suba demasiado arriba. La parte superior de la escalera debe quedar aproximadamente a la altura de su cintura, para poder sujetarse con facilidad en caso necesario. En la práctica ello representa dejar siempre libre los últimos dos o tres escalones.

6. Una escalera debe ser utilizada por una sola persona.