

## BOLETÍN DE SALUD Y SEGURIDAD

### PREVENCIÓN DE CAIDAS AL DESCENDER DE UN VEHÍCULO

Las caídas descendiendo del vehículo son la causa principal de lesiones involuntarias de los accidentes en campo, ocurriendo más lesiones graves cuando se baja de un platón que cuando se sube. Estas caídas a distinto nivel se hace referencia a aquellos accidentes en los que la lesión del trabajador se produce como consecuencia del golpe recibido tras precipitarse al vacío desde un vehículo estacionado a una altura menor de 1.50 metros.

#### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS DEL DESCENSO

- Evaluación deficiente del área de trabajo.
- Adoptar una posición insegura al descender del vehículo.
- Falta de ubicar la tapa del platón de forma adecuada para realizar un descenso seguro.
- Condiciones desfavorables del piso o terreno.

#### FACTORES DE RIESGOS TIPO PERSONAL

- Subir o bajar apurados.
- Distracción al descender del vehículo.
- Omitir ayuda para el descenso.
- Utilizar calzado inseguro.
- Visibilidad o Iluminación deficiente.
- Falta de atención al colocar el pie.



**FIJESE BIEN EN LOS DETALLES DEL PLATON ANTES DE UTILIZARLO, TENGA PRECAUCIÓN AL DESCENDER DEL VEHICULO.**

#### RECOMENDACIONES PARA EVITAR ACCIDENTES EN DESCENSO DE VEHICULO

- **Descenso seguro de la cabina.**
- **Descenso seguro del platón de una camioneta 4x4.**
- Abrir la compuerta del platón.
- Ajustar el seguro de la compuerta.
- Agacharse flexionando las rodillas.
- Siéntese en el borde de la compuerta del platón con los pies colgando.
- Fijar la mirada al piso donde va a colocar los pies.
- Descender suave y lentamente fijando con firmeza los pies al piso.
- Solicite la ayuda de otra persona cuando sea necesario en casos de subir o descender a otro nivel.



**ASEGÚRESE DE QUE SU DESCENSO SEA SEGURO Y DE HACERLO BIEN.**



**¡EQUIPO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO!**