

SITUACIÓN NUTRICIONAL DE MENORES DE DIECIOCHO AÑOS, GESTANTES Y PERSONAS ADULTAS DE 18 A 64 AÑOS, SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL – SISVAN, CASANARE-COLOMBIA, AÑO 2021.

Edith Torres Bernal
Nutricionista, Esp. Epidemiología
Profesional de apoyo Vigilancia en salud pública
Secretaría de Salud de Casanare

INTRODUCCIÓN

El Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN) como proceso sistemático de recolección, análisis, interpretación y difusión de datos de la situación nutricional del departamento de Casanare, presenta los resultados del análisis de los indicadores seleccionados como trazadores diferenciados por municipio, de la situación nutricional para la población menor de 5 años, niños niñas y adolescentes de 5 a 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años, con el fin de contribuir al conocimiento y brindar herramientas para la toma de decisiones y el fortalecimiento de la gobernanza, la planificación y la conducción de políticas públicas en salud y seguridad alimentaria y nutricional en el territorio. Con el abordaje de los determinantes de la situación del hambre y a las múltiples formas de malnutrición al mismo tiempo sobrepeso, obesidad, anemia en las mujeres y retraso del crecimiento y emaciación infantiles. (1.2)

Según la FAO es evidente el ahondamiento de las desigualdades después de la pandemia, pues en el período de crisis sanitaria, más hogares cayeron en la pobreza y la extrema pobreza, con todo y el crecimiento que ha tenido la economía agravan la problemática de inseguridad alimentaria en los territorios, por lo que existe la necesidad de acelerar y ampliar las acciones de intervención para contrarrestar la malnutrición y brindar bienestar y vidas saludables a las personas, teniendo en cuenta el contexto étnico y cultural que tiene el Departamento.

OBJETIVO GENERAL. Describir el comportamiento del estado nutricional de los niños, niñas y jóvenes menores de 18 años, gestantes y población de 18 a 64 años en el departamento de Casanare, según la notificación al SISVAN para el año 2021.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer el comportamiento de la notificación de niños, adolescentes, menores de 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años por parte de las 19 Unidades Notificadoras Municipales- UNM del departamento de Casanare.

- Determinar la situación del estado nutricional por grupo de edad de la población objeto de la vigilancia nutricional en el departamento de Casanare de acuerdo a los indicadores y puntos de corte establecidos en la Resolución 2465 de 2016.

MATERIALES Y MÉTODOS

Informe descriptivo a partir de la información de los registros de la notificación al SISVAN utilizando como herramientas para su análisis Access Microsoft Office®, hoja de cálculo Excel de Microsoft Office® y el programa estadístico Epi Info® 7.2.2.2. El tipo de análisis realizado es descriptivo retrospectivo correspondiente a las variables en cuanto a tiempo, lugar y persona. Para la variable tiempo se tomó la notificación recibida durante año 2021, para la variable lugar el análisis se realizó por entes municipales de procedencia y para la variable persona se realizó en base a la notificación de registros consolidados por municipio y se procedió al análisis por grupos de edad, régimen de afiliación, grupo étnico, grupo poblacional entre otros.

Se incluyeron 116.129 registros de menores de 5 años, de 5 a 18 años, adultos de 18 a 64 años y gestantes. Se excluyeron los casos repetidos, duplicados en el mismo mes de notificación, los registros con inconsistencias en los valores de peso y talla fuera de la probabilidad normal y los registros de menores de 18 años que se salieran del rango de +5 y -5 DS para el indicador de Peso/Talla, Peso/Edad, IMC y con +6 y -6 DS para el indicador de Talla/Edad, con excepción de algunos casos con alteraciones severas de todos los indicadores de análisis.

Para los menores de 5 años se analizaron los indicadores de Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E, IMC para la Edad - IMC/E y el Peso para la Edad - P/E; de 5 a 18 años indicadores IMC para la Edad - IMC/E y Talla para la Edad - T/E, en adultos de 18 a 64 años IMC, su clasificación de obesidad, para gestantes IMC para Edad Gestacional – IMC/EG.

RESULTADOS

La Secretaría Departamental de Salud, consolidó un total de 116.129 registros de personas atendidas y registradas en el sistema de información entre 0 y 64 años de edad, de los cuales, 28.254 (24,3%) menores de 5 años, 17.687 (15,2%) de 5 a 18 años, 54.083 (46,6%) de 18 a 64 años y 16.105 (13,9%) gestantes (tabla 1). El 0,75% (78/116.129) reconocen pertenecer a un grupo étnico, de estos, el 614 (78,1%) indígenas, 112 (14,2%) afrocolombiano; 54 (6,9%) gitano y 6 (0,8%) raizal (tabla 2).

De las 45.941 atenciones de niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años, según el sexo, 24.445 (53,2%) femenino y 21.496 (46,8%) masculino; el 78,6% afiliados en el régimen subsidiado y el 14,7% en el régimen contributivo, donde Capresoca, Nueva EPS y Medimás acogen el 77,3% de los menores (tabla 3).



Tabla 1. Notificación de registros por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare, 2021.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Yopal	11045	11898	38245	10454	71642	61,7
Paz de Ariporo	3821	1388	2449	1676	9334	8,0
Aguazul	2803	945	1144	1713	6605	5,7
Maní	1304	591	3302	371	5568	4,8
Tauramena	827	402	2304	293	3826	3,3
Monterrey	850	362	2422	123	3757	3,2
Villanueva	2177	406	144	136	2863	2,5
Trinidad	743	342	1237	217	2539	2,2
Hato Corozal	1086	87	77	486	1736	1,5
Pore	998	159	62	113	1332	1,1
La Salina	166	217	687	61	1131	1,0
San Luis de Palenque	314	223	463	49	1049	0,9
Sabanalarga	269	120	357	137	883	0,8
Recetor	155	127	512	22	816	0,7
Támara	473	88	247	2	810	0,7
Sácama	324	79	262	53	718	0,6
Orocué	431	94	78	79	682	0,6
Nunchía	313	91	85	53	542	0,5
Chámeza	155	68	6	67	296	0,3
Total	28254	17687	54083	16105	116129	100

Tabla 2. Notificación de registros de población indígena por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare, 2021.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Hato Corozal	174	6	1	9	190	30,9
Sácama	117	14	13	5	149	24,3
Paz de Ariporo	82	13	2	41	138	22,5
Orocué	78	12	11	15	116	18,9
Yopal	8	1	1	2	12	2,0
La Salina	4	2	0	0	6	1,0
Nunchía	2	0	0	0	2	0,3
Támara	1	0	0	0	1	0,2
Total	466	48	28	72	614	100

Tabla 3. Notificación de registros de niños menores de dieciocho años por municipio, sexo, tipo de seguridad social y EAPB, SISVAN-Casanare, 2021.

Variable	< 5 Años	5 a 18	Total	%
Yopal	11045	11898	22943	49,9
Paz de Ariporo	3821	1388	5209	11,3
Aguazul	2803	945	3748	8,2
Villanueva	2177	406	2583	5,6
Maní	1304	591	1895	4,1
Tauramena	827	402	1229	2,7
Monterrey	850	362	1212	2,6



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

Hato Corozal	1086	87	1173	2,6
Pore	998	159	1157	2,5
Trinidad	743	342	1085	2,4
Támara	473	88	561	1,2
San Luis de Palenque	314	223	537	1,2
Orocué	431	94	525	1,1
Nunchía	313	91	404	0,9
Sácama	324	79	403	0,9
Sabanalarga	269	120	389	0,8
La Salina	166	217	383	0,8
Recetor	155	127	282	0,6
Chámeza	155	68	223	0,5
Total	28254	17687	45941	100
Masculino	14204	7292	21496	46,8
Femenino	14050	10395	24445	53,2
Total	28254	17687	45941	100
Tipo de Afiliación				
Subsidiado	21745	14378	36123	78,6
Contributivo	4731	2019	6750	14,7
Particular	1081	460	1541	3,4
Régimen Especial	193	283	476	1,0
No Afiliado	123	124	247	0,5
Excepcional	132	51	183	0,4
Medicina Prepagada	25	35	60	0,1
SD	224	337	561	1,2
Total	28254	17687	45941	100
Entidad administradora de planes de beneficio (EAPB)				
Capresoca	14603	8283	22886	49,8
Nueva Eps	6237	3140	9377	20,4
SD	1721	3964	5685	12,4
Medimás	2637	634	3271	7,1
Particular	882	395	1277	2,8
Colsanitas	807	162	969	2,1
Sanitas	391	307	698	1,5
Sin Determinar	149	197	346	0,8
Policía Nacional	141	30	171	0,4
Ecopetrol	20	106	126	0,3
Colombiana de Salud	42	59	101	0,2
Colmédica	21	31	52	0,1
Secretaria de Salud de Casanare	26	2	28	0,1
Famisanar	10	9	19	0,0
Fuerzas Militares	12	2	14	0,0
Coomeva	2	3	5	0,0
Medisalud	0	0	0	0,0
Otras	553	363	916	2,0
Total	28254	17687	45941	100

Del total de registros notificados al SISVAN, el 13,5% (15.709/116.129) son menores de dos años, de ellos, el 72,3% (11.361/15.709) con lactancia materna, el 13,2% (2.074/15.709) no practican la lactancia materna y el 14,5% (2.274/15.709) de los registros

sin información. El 4,2% (4.834/116.129) menores de seis, procedentes de todos los municipios del departamento, el 70,0% (3.382/4.834) con lactancia materna de forma exclusiva, con una mediana de edad de 3,1 meses y una media de 3,2 meses, el 13,1% (634/4.834) sin información.

La situación nutricional de los menores de cinco años según el indicador de peso para la talla se presenta en la figura 1, en la figura 2 por área de residencia y en la tabla 4 por municipio de procedencia; donde el departamento muestra una prevalencia de 2,4% (669/28.254) por desnutrición aguda, de 11,9% (3.351/28.254) riesgo de desnutrición, de 14,7% (4.154/28.254) riesgo de sobrepeso, de 4,3% (1.228/28.254) sobrepeso, de 1,7% (486/28.254) obesidad y de 65,7% (8.412/28.254) peso adecuado para la talla.

Figura 1. Peso para la talla en menores de cinco años, SISVAN- Casanare, 2021.

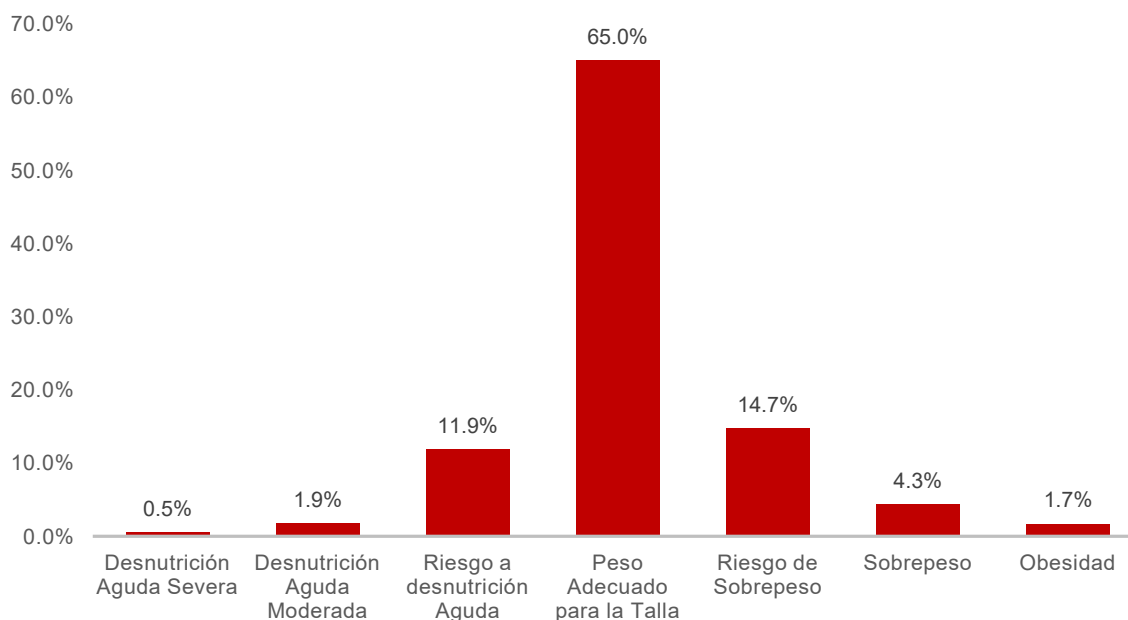


Figura 2. Peso para la Talla en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN- Casanare, 2021.

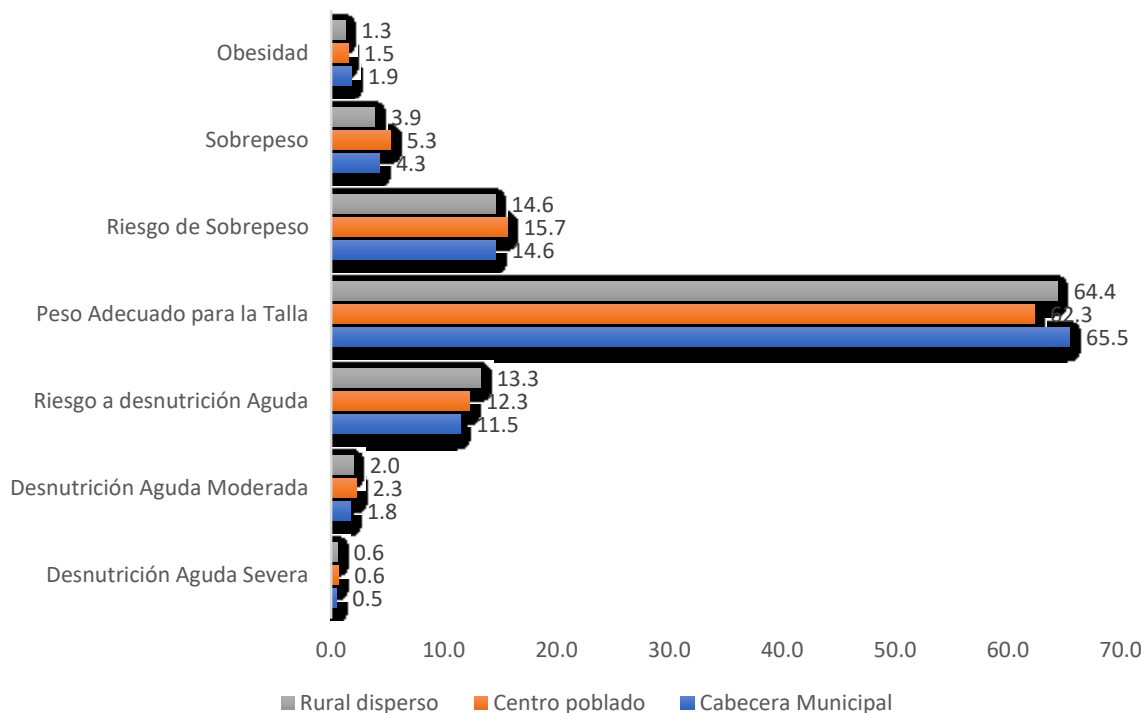


Tabla 4. Peso para la Talla en menores de cinco años por Municipio, SISVAN- Casanare, 2021.

Municipio	Desnutrición Aguda Severa		Desnutrición Aguda Moderada		Riesgo a Desnutrición Aguda		Peso Adecuado para la Talla		Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	64	0,6	208	1,9	1226	11,1	7252	65,7	1638	14,8	464	4,2	193	1,7	11045
Paz de Ariporo	20	0,5	104	2,7	483	12,6	2581	67,5	477	12,5	122	3,2	34	0,9	3821
Aguazul	10	0,4	42	1,5	331	11,8	1836	65,5	418	14,9	124	4,4	42	1,5	2803
Villanueva	6	0,3	29	1,3	206	9,5	1415	65,0	348	16,0	120	5,5	53	2,4	2177
Maní	8	0,6	11	0,8	165	12,7	800	61,3	210	16,1	82	6,3	28	2,1	1304
Hato Corozal	13	1,2	20	1,8	165	15,2	695	64,0	153	14,1	29	2,7	11	1,0	1086
Pore	3	0,3	26	2,6	115	11,5	676	67,7	143	14,3	25	2,5	10	1,0	998
Monterrey	3	0,4	16	1,9	80	9,4	504	59,3	145	17,1	70	8,2	32	3,8	850
Tauramena	1	0,1	4	0,5	93	11,2	523	63,2	118	14,3	57	6,9	31	3,7	827
Trinidad	3	0,4	16	2,2	154	20,7	465	62,6	73	9,8	25	3,4	7	0,9	743
Támara	5	1,1	8	1,7	57	12,1	317	67,0	76	16,1	7	1,5	3	0,6	473
Orocué	2	0,5	17	3,9	61	14,2	265	61,5	62	14,4	16	3,7	8	1,9	431
Sácama	2	0,6	6	1,9	45	13,9	191	59,0	61	18,8	15	4,6	4	1,2	324
San Luis de Palenque	2	0,6	8	2,5	45	14,3	198	63,1	44	14,0	13	4,1	4	1,3	314
Nunchía	1	0,3	4	1,3	53	16,9	210	67,1	33	10,5	10	3,2	2	0,6	313
Sabanalarga	3	1,1	1	0,4	47	17,5	129	48,0	57	21,2	23	8,6	9	3,3	269
La Salina	0	0,0	0	0,0	2	1,2	112	67,5	33	19,9	10	6,0	9	5,4	166
Recetor	0	0,0	2	1,3	20	12,9	107	69,0	18	11,6	4	2,6	4	2,6	155
Chámeza	0	0,0	1	0,6	3	1,9	90	58,1	47	30,3	12	7,7	2	1,3	155
Casanare	146	0,5	523	1,9	3351	11,9	18366	65,0	4154	14,7	1228	4,3	486	1,7	28254

El indicador de talla para la edad se presenta en la figura 3 por área de residencia y en la tabla 5 por municipio de residencia, donde el departamento muestra una prevalencia de 7,5% (2.126/28.254) de talla baja para la edad, de 19,5% (5.499/28.254) en riesgo de talla baja y de 73,0% (20.629/28.254) con talla adecuada.

Figura 3. Talla para la Edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN-Casanare, 2021.

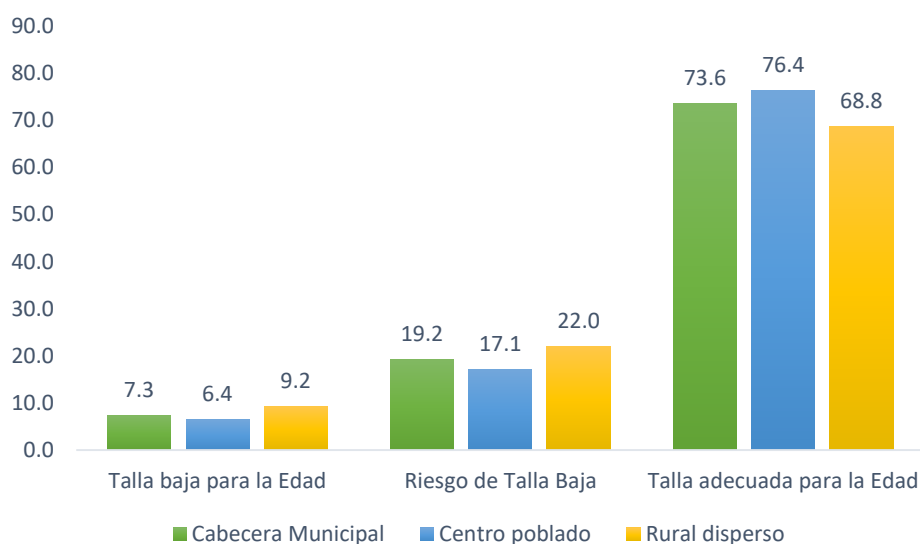


Tabla 5. Talla para la edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, 2021.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Yopal	869	7,9	2097	19,0	8079	73,1	11045
Paz de Ariporo	234	6,1	771	20,2	2816	73,7	3821
Aguazul	104	3,7	474	16,9	2225	79,4	2803
Villanueva	156	7,2	423	19,4	1598	73,4	2177
Maní	105	8,1	223	17,1	976	74,8	1304
Hato Corozal	105	9,7	202	18,6	779	71,7	1086
Pore	55	5,5	240	24,0	703	70,4	998
Monterrey	99	11,6	165	19,4	586	68,9	850
Tauramena	98	11,9	196	23,7	533	64,4	827
Trinidad	39	5,2	131	17,6	573	77,1	743
Támara	38	8,0	113	23,9	322	68,1	473



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

Orocué	32	7,4	83	19,3	316	73,3	431
Sácama	80	24,7	75	23,1	169	52,2	324
San Luis de Palenque	22	7,0	74	23,6	218	69,4	314
Nunchía	21	6,7	73	23,3	219	70,0	313
Sabanalarga	22	8,2	43	16,0	204	75,8	269
La Salina	18	10,8	48	28,9	100	60,2	166
Recetor	13	8,4	29	18,7	113	72,9	155
Chámeza	16	10,3	39	25,2	100	64,5	155
Total	2126	7,5	5499	19,5	20629	73,0	28254

El indicador de peso para la edad se presenta en la figura 4 por área de residencia, en la tabla 6 se presenta la distribución por municipio de procedencia, mostrando una prevalencia de 3,4% (957/28.254) para desnutrición global, de 14,8% (4.185/28.254) riesgo de desnutrición global y de 66,5% (18.796/28.254) con peso adecuado para la edad.

Figura 4. Peso para la edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN-Casanare, 2021.

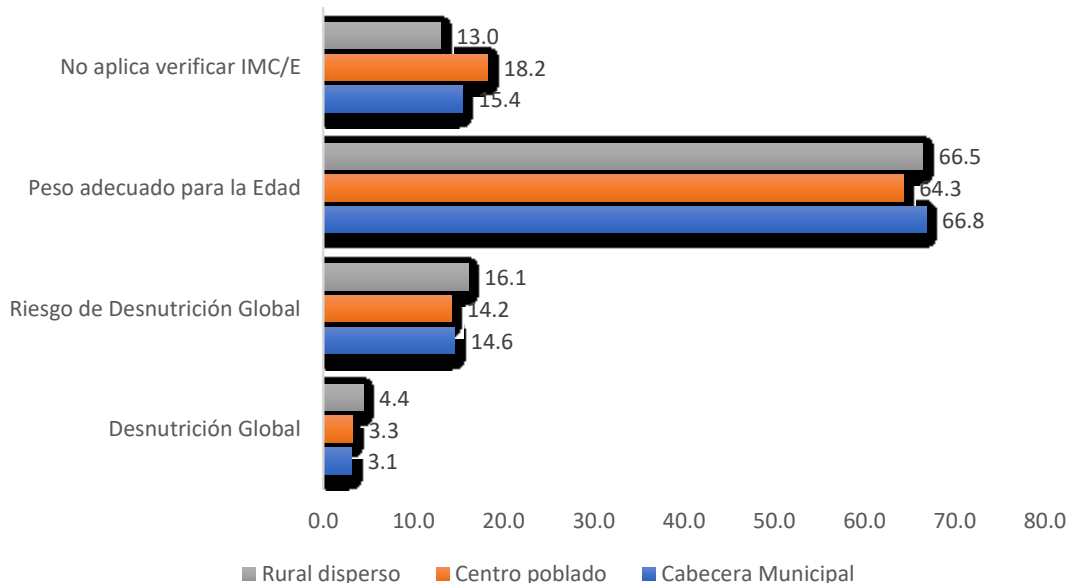


Tabla 6. Peso para la edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, 2021.

Municipio	Desnutrición Global		Riesgo de Desnutrición Global		Peso adecuado para la Edad		No aplica verificar IMC/E		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	369	3,3	1629	14,7	7400	67,0	1647	14,9	11045
Paz de Ariporo	130	3,4	650	17,0	2541	66,5	500	13,1	3821
Aguazul	62	2,2	363	13,0	1855	66,2	523	18,7	2803
Villanueva	66	3,0	299	13,7	1435	65,9	377	17,3	2177
Maní	44	3,4	163	12,5	863	66,2	234	17,9	1304
Hato Corozal	69	6,4	174	16,0	704	64,8	139	12,8	1086



Pore	28	2,8	190	19,0	653	65,4	127	12,7	998
Monterrey	22	2,6	133	15,6	519	61,1	176	20,7	850
Tauramena	35	4,2	111	13,4	574	69,4	107	12,9	827
Trinidad	26	3,5	118	15,9	503	67,7	96	12,9	743
Támara	19	4,0	69	14,6	326	68,9	59	12,5	473
Orocué	19	4,4	54	12,5	290	67,3	68	15,8	431
Sácama	20	6,2	54	16,7	219	67,6	31	9,6	324
San Luis de Palenque	18	5,7	42	13,4	211	67,2	43	13,7	314
Nunchía	7	2,2	58	18,5	212	67,7	36	11,5	313
Sabanalarga	10	3,7	27	10,0	166	61,7	66	24,5	269
La Salina	0	0,0	17	10,2	114	68,7	35	21,1	166
Recetor	10	6,5	19	12,3	108	69,7	18	11,6	155
Chámeza	3	1,9	15	9,7	103	66,5	34	21,9	155
Total	957	3,4	4185	14,8	18796	66,5	4316	15,3	28254

Con respecto al indicador de índice de masa corporal, el departamento presentó una prevalencia de 4,4% (1256/28.254) de sobrepeso y de 1,8% (513/28.254) de obesidad para una total de 6,3% (1.769/28.254) menores con exceso de peso con una distribución por municipio de procedencia como se observa en la tabla 7.

Tabla 7. Exceso de Peso – IMC para la edad en menores de 5 años por municipio, SISVAN Casanare, 2021.

Municipio	Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		No aplica Verificar P/T		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1655	15,0	462	4,2	205	1,9	8723	79,0	11045
Paz de Ariporo	497	13,0	126	3,3	39	1,0	3159	82,7	3821
Aguazul	440	15,7	117	4,2	42	1,5	2204	78,6	2803
Villanueva	378	17,4	126	5,8	54	2,5	1619	74,4	2177
Maní	221	16,9	88	6,7	28	2,1	967	74,2	1304
Hato Corozal	159	14,6	27	2,5	12	1,1	888	81,8	1086
Pore	146	14,6	25	2,5	9	0,9	818	82,0	998
Monterrey	145	17,1	75	8,8	38	4,5	592	69,6	850
Tauramena	137	16,6	56	6,8	31	3,7	603	72,9	827
Trinidad	81	10,9	25	3,4	6	0,8	631	84,9	743
Támara	76	16,1	10	2,1	3	0,6	384	81,2	473
Orocué	56	13,0	16	3,7	8	1,9	351	81,4	431
Sácama	64	19,8	22	6,8	10	3,1	228	70,4	324
San Luis de Palenque	42	13,4	16	5,1	3	1,0	253	80,6	314
Nunchía	34	10,9	10	3,2	1	0,3	268	85,6	313
Sabanalarga	53	19,7	24	8,9	10	3,7	182	67,7	269
La Salina	40	24,1	16	9,6	6	3,6	104	62,7	166
Recetor	22	14,2	4	2,6	5	3,2	124	80,0	155
Chámeza	51	32,9	11	7,1	3	1,9	90	58,1	155
Casanare	4297	15,2	1256	4,4	513	1,8	22188	78,5	28254

Situación Nutricional de menores entre 5 y 18 años

Según el indicador de índice de masa corporal, la prevalencia de delgadez en menores de cinco a dieciocho años fue de 3,2% (572/17.687), el 26,4% con exceso de peso de los cuales el 16,9% (2.992/17.687) se clasificaron con sobrepeso y 9.5% (1.686/17.687) obesidad.

De acuerdo a la clasificación de talla para la edad el de 8,9% (1.573/17.687) de los menores presentaron talla baja para la edad o retraso en talla, el 23,4% (4.146/17.687) riesgo de talla baja para la edad y 67,7% (11.968/17.687) talla adecuada, en la tabla 9 se presenta la distribución por municipio de procedencia.

Figura 5. Índice de Masa Corporal para la edad, en menores entre 5 y 18 años, SISVAN Casanare, 2021.

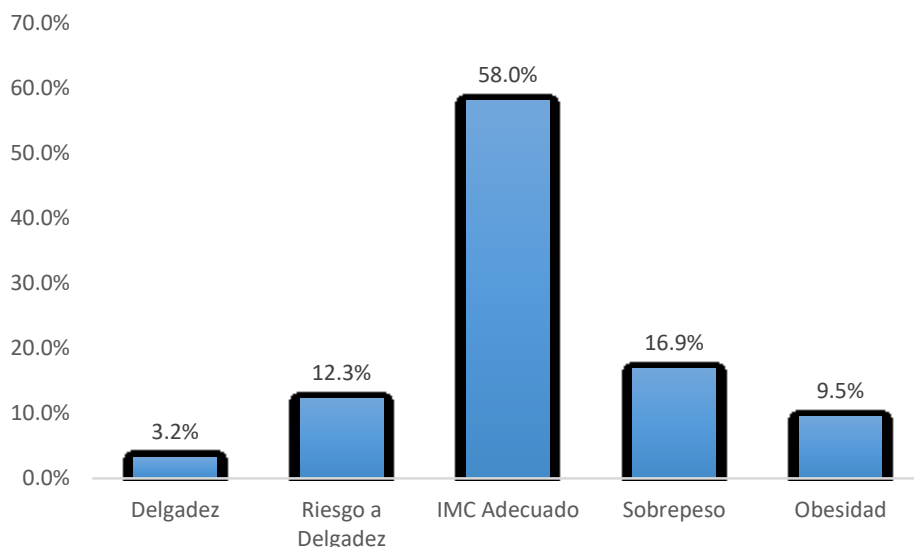


Tabla 8. Índice de Masa Corporal, en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, 2021.

Municipio	Delgadez		Riesgo a delgadez		IMC Adecuado		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	379	3,2	1496	12,6	6822	57,3	2061	17,3	1140	9,6	11898
Paz de Ariporo	47	3,4	187	13,5	852	61,4	211	15,2	91	6,6	1388
Aguazul	30	3,2	108	11,4	545	57,7	153	16,2	109	11,5	945
Maní	22	3,7	64	10,8	348	58,9	95	16,1	62	10,5	591
Villanueva	9	2,2	47	11,6	212	52,2	64	15,8	74	18,2	406
Tauramena	14	3,5	52	12,9	217	54,0	79	19,7	40	10,0	402
Monterrey	10	2,8	22	6,1	199	55,0	75	20,7	56	15,5	362
Trinidad	11	3,2	53	15,5	228	66,7	31	9,1	19	5,6	342
San Luis de Palenque	8	3,6	33	14,8	135	60,5	32	14,3	15	6,7	223
La Salina	3	1,4	14	6,5	148	68,2	40	18,4	12	5,5	217
Pore	11	6,9	25	15,7	89	56,0	25	15,7	9	5,7	159



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

Recetor	0	0,0	7	5,5	75	59,1	30	23,6	15	11,8	127
Sabanalarga	5	4,2	13	10,8	73	60,8	21	17,5	8	6,7	120
Orocué	3	3,2	9	9,6	59	62,8	16	17,0	7	7,4	94
Nunchía	3	3,3	13	14,3	61	67,0	12	13,2	2	2,2	91
Támara	5	5,7	4	4,5	58	65,9	16	18,2	5	5,7	88
Hato Corozal	8	9,2	14	16,1	57	65,5	2	2,3	6	6,9	87
Sácama	0	0,0	3	3,8	51	64,6	17	21,5	8	10,1	79
Chámeza	4	5,9	11	16,2	33	48,5	12	17,6	8	11,8	68
Total	572	3,2	2175	12,3	10262	58,0	2992	16,9	1686	9,5	17687

Tabla 9. Talla para la edad en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, 2021.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1179	9,9	2843	23,9	7876	66,2	11898
Paz de Ariporo	154	11,1	375	27,0	859	61,9	1388
Aguazul	36	3,8	206	21,8	703	74,4	945
Maní	31	5,2	101	17,1	459	77,7	591
Villanueva	15	3,7	66	16,3	325	80,0	406
Tauramena	19	4,7	76	18,9	307	76,4	402
Monterrey	32	8,8	89	24,6	241	66,6	362
Trinidad	9	2,6	65	19,0	268	78,4	342
San Luis de Palenque	8	3,6	34	15,2	181	81,2	223
La Salina	25	11,5	56	25,8	136	62,7	217
Pore	11	6,9	40	25,2	108	67,9	159
Recetor	5	3,9	31	24,4	91	71,7	127
Sabanalarga	5	4,2	27	22,5	88	73,3	120
Orocué	7	7,4	22	23,4	65	69,1	94
Nunchía	3	3,3	30	33,0	58	63,7	91
Támara	14	15,9	30	34,1	44	50,0	88
Hato Corozal	8	9,2	19	21,8	60	69,0	87
Sácama	10	12,7	22	27,8	47	59,5	79
Chámeza	2	2,9	14	20,6	52	76,5	68
Total	1573	8,9	4146	23,4	11968	67,7	17687

Situación Nutricional de Gestantes

La situación nutricional de las gestantes según el indicador de índice de masa corporal para la edad gestacional se presenta en la figura 6 y en la tabla 10 por municipio de procedencia, con 45,0% (7.253/16.105) de malnutrición por exceso y 15,5% (2.504/16.105) con déficit de peso para la edad gestacional. La distribución según el tipo de seguridad social se presenta en la tabla 11 y en la tabla 12 la distribución según el índice de masa corporal para la edad gestacional.

Figura 6. Situación Nutricional de gestantes, según IMC, SISVAN, Casanare, 2021.

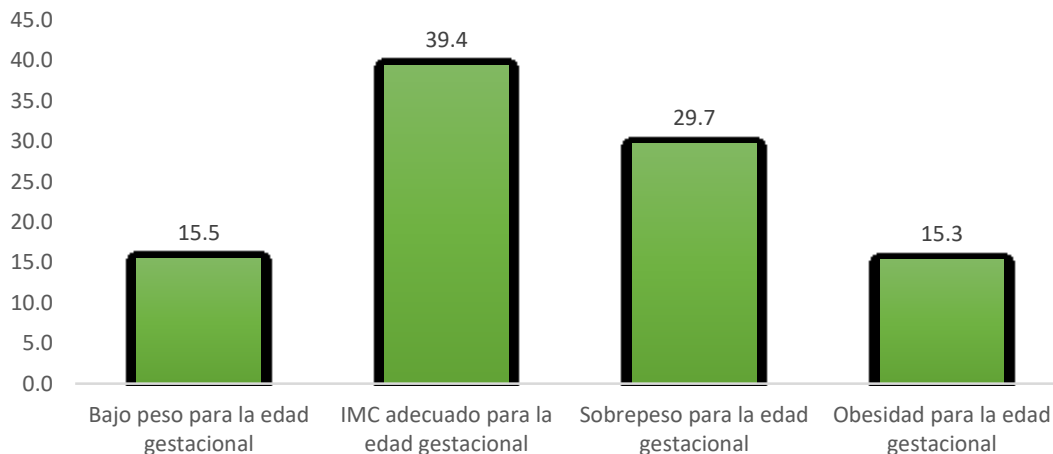


Tabla 10. Registros de gestantes consolidados en el SISVAN, por área de residencia. Casanare, 2021.

Municipio	Cabera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	9355	89,5	572	5,5	527	5,0	10454	64,9
Aguazul	1144	66,8	127	7,4	442	25,8	1713	10,6
Paz de Ariporo	1276	76,1	130	7,8	270	16,1	1676	10,4
Hato Corozal	157	32,3	173	35,6	156	32,1	486	3,0
Maní	277	74,7	52	14,0	42	11,3	371	2,3
Tauramena	212	72,4	5	1,7	76	25,9	293	1,8
Trinidad	163	75,1	14	6,5	40	18,4	217	1,3
Sabanalarga	111	81,0	7	5,1	19	13,9	137	0,9
Villanueva	82	60,3	15	11,0	39	28,7	136	0,8
Monterrey	112	91,1	8	6,5	3	2,4	123	0,8
Pore	67	59,3	29	25,7	17	15,0	113	0,7
Orocué	43	54,4	14	17,7	22	27,8	79	0,5
Chámeza	22	32,8	34	50,7	11	16,4	67	0,4
La Salina	6	9,8	36	59,0	19	31,1	61	0,4
Sácama	29	54,7	0	0,0	24	45,3	53	0,3
Nunchía	20	37,7	17	32,1	16	30,2	53	0,3
San Luis de Palenque	32	65,3	2	4,1	15	30,6	49	0,3
Recetor	7	31,8	3	13,6	12	54,5	22	0,1
Támara	0	0,0	1	50,0	1	50,0	2	0,0
Total	13115	81,4	1239	7,7	1751	10,9	16105	100

Tabla 11. Distribución de gestantes, según tipo de afiliación en salud, SISVAN-Casanare, 2021.



Tipo de Afiliación	Gestantes	%
Subsidiado	11389	70,7
Contributivo	4167	25,9
Régimen Especial	203	1,3
Particular	102	0,6
No Afiliado	69	0,4
Excepcional	6	0,0
SD	169	1,0
Total	16105	100

Tabla 12. Situación Nutricional de gestantes según IMC para la edad Gestacional, SISVAN, Casanare, 2021.

Municipio	Bajo Peso para la Edad Gestacional		IMC Adecuado para la Edad Gestacional		Sobrepeso para la Edad Gestacional		Obesidad para la Edad Gestacional		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1720	16,5	4224	40,4	3034	29,0	1476	14,1	10454
Aguazul	236	13,8	618	36,1	501	29,2	358	20,9	1713
Paz de Ariporo	259	15,5	644	38,4	539	32,2	234	14,0	1676
Hato Corozal	87	17,9	177	36,4	163	33,5	59	12,1	486
Maní	57	15,4	133	35,8	106	28,6	75	20,2	371
Tauramena	31	10,6	98	33,4	118	40,3	46	15,7	293
Trinidad	13	6,0	90	41,5	65	30,0	49	22,6	217
Sabanalarga	16	11,7	65	47,4	26	19,0	30	21,9	137
Villanueva	18	13,2	53	39,0	37	27,2	28	20,6	136
Monterrey	11	8,9	41	33,3	47	38,2	24	19,5	123
Pore	10	8,8	45	39,8	33	29,2	25	22,1	113
Orocué	9	11,4	25	31,6	32	40,5	13	16,5	79
Chámeza	8	11,9	14	20,9	20	29,9	25	37,3	67
La Salina	0	0,0	36	59,0	13	21,3	12	19,7	61
Sácama	2	3,8	25	47,2	18	34,0	8	15,1	53
Nunchía	17	32,1	24	45,3	9	17,0	3	5,7	53
San Luis de Palenque	5	10,2	25	51,0	14	28,6	5	10,2	49
Recetor	4	18,2	11	50,0	5	22,7	2	9,1	22
Támara	1	50,0	0	0,0	1	50,0	0	0,0	2
Total	2504	15,5	6348	39,4	4781	29,7	2472	15,3	16105

Del total de mujeres gestantes el 24.7% (3.980/16.405), registro información de hemoglobina, con una prevalencia de anemia moderada en el 0.2% (34/3.980) y anemia leve el 1.5% (236/3.980).

Tabla 13. Prevalencia de anemia en mujeres gestantes, SISVAN, Casanare, 2021.

Municipio	Anemia Severa		Anemia Moderada		Anemia Leve		Sin Anemia		SD		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	2	0,0	14	0,1	126	1,2	2767	26,5	7545	72,2	10454
Aguazul	0	0,0	11	0,6	29	1,7	628	36,7	1045	61,0	1713



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

Paz de Ariporo	0	0,0	3	0,2	6	0,4	56	3,3	1611	96,1	1676
Hato Corozal	0	0,0	0	0,0	1	0,2	3	0,6	482	99,2	486
Maní	0	0,0	1	0,3	0	0,0	6	1,6	364	98,1	371
Tauramena	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,3	292	99,7	293
Trinidad	0	0,0	2	0,9	3	1,4	31	14,3	181	83,4	217
Sabanalarga	0	0,0	0	0,0	2	1,5	51	37,2	84	61,3	137
Villanueva	0	0,0	1	0,7	66	48,5	42	30,9	27	19,9	136
Monterrey	0	0,0	1	0,8	0	0,0	3	2,4	119	96,7	123
Pore	0	0,0	1	0,9	2	1,8	31	27,4	79	69,9	113
Orocúe	0	0,0	0	0,0	0	0,0	20	25,3	59	74,7	79
Chámeza	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	67	100,0	67
La Salina	0	0,0	0	0,0	0	0,0	24	39,3	37	60,7	61
Nunchía	0	0,0	0	0,0	1	1,9	20	37,7	32	60,4	53
Sácama	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	53	100,0	53
San Luis de Palenque	0	0,0	0	0,0	0	0,0	12	24,5	37	75,5	49
Recetor	0	0,0	0	0,0	0	0,0	13	59,1	9	40,9	22
Támara	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	2	100,0	2
Total	2	0,0	34	0,2	236	1,5	3708	23,0	12125	75,3	16105

Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 Años

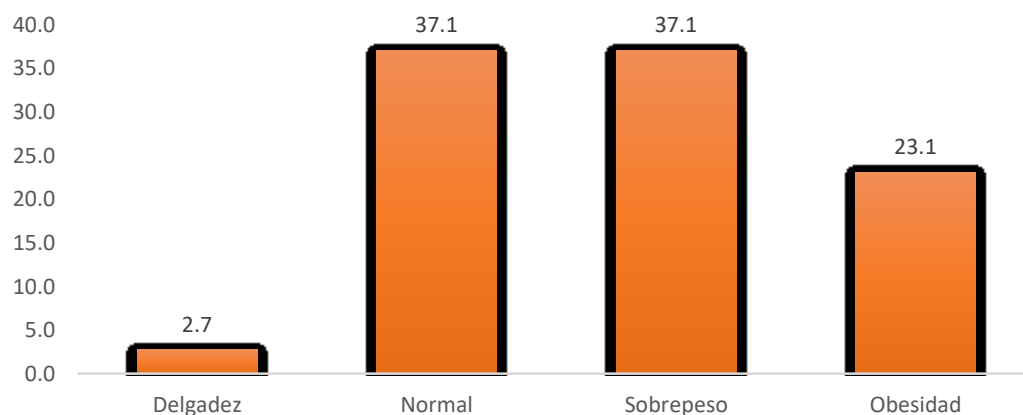
Del total de 54.083 registros de personas adultas de 18 a 64 años, como se presenta en la tabla 14, según el indicador de Índice de masa corporal, el departamento muestra una prevalencia de 2,7% (1.468/54.083) para delgadez; de 37,1% (20.059/54.083) normalidad, 37,1% (20.046/54.083) sobrepeso y 23,1% (12.510/54.083) obesidad (figura 7).

Tabla 14. Registros de Adultos consolidados por área de residencia en el SISVAN, Casanare, 2021.

Municipio	Cabera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	33971	88,8	2120	5,5	2154	5,6	38245	70,7
Maní	2510	76,0	327	9,9	465	14,1	3302	6,1
Paz de Ariporo	2059	84,1	119	4,9	271	11,1	2449	4,5
Monterrey	1851	76,4	140	5,8	431	17,8	2422	4,5
Tauramena	1824	79,2	57	2,5	423	18,4	2304	4,3
Trinidad	1050	84,9	116	9,4	71	5,7	1237	2,3
Aguazul	751	65,6	305	26,7	88	7,7	1144	2,1
La Salina	316	46,0	146	21,3	225	32,8	687	1,3
Recetor	83	16,2	143	27,9	286	55,9	512	0,9
San Luis de Palenque	357	77,1	49	10,6	57	12,3	463	0,9
Sabanalarga	254	71,1	35	9,8	68	19,0	357	0,7
Sácama	218	83,2	1	0,4	43	16,4	262	0,5

Támara	22	8,9	157	63,6	68	27,5	247	0,5
Villanueva	106	73,6	36	25,0	2	1,4	144	0,3
Nunchía	32	37,6	9	10,6	44	51,8	85	0,2
Orocué	53	67,9	11	14,1	14	17,9	78	0,1
Hato Corozal	25	32,5	23	29,9	29	37,7	77	0,1
Pore	43	69,4	1	1,6	18	29,0	62	0,1
Chámeza	5	83,3	1	16,7	0	0,0	6	0,0
Total	45530	84,2	3796	7,0	4757	8,8	54083	100

Figura 7. Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años de edad, según IMC, SISVAN, Casanare, 2021.



Con una distribución de obesidad grado I el 14,0% (7.578/54.083), obesidad grado II el 3,9% (2.107/54.083) y obesidad grado III el 1,3% (683/54.083). En la tabla 15 se presenta el comportamiento por municipio de procedencia.

Tabla 15. Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años según IMC, SISVAN, Casanare, 2021.

Municipio	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1129	3,0	15031	39,3	13497	35,3	8588	22,5	38245
Maní	73	2,2	1030	31,2	1263	38,2	936	28,3	3302
Paz de Ariporo	87	3,6	797	32,5	976	39,9	589	24,1	2449
Monterrey	36	1,5	665	27,5	1287	53,1	434	17,9	2422
Tauramena	31	1,3	784	34,0	877	38,1	612	26,6	2304
Trinidad	27	2,2	432	34,9	507	41,0	271	21,9	1237
Aguazul	38	3,3	355	31,0	422	36,9	329	28,8	1144
La Salina	8	1,2	183	26,6	311	45,3	185	26,9	687
Recetor	0	0,0	158	30,9	222	43,4	132	25,8	512



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

San Luis de Palenque	21	4,5	170	36,7	186	40,2	86	18,6	463
Sabanalarga	2	0,6	121	33,9	138	38,7	96	26,9	357
Sácama	3	1,1	73	27,9	88	33,6	98	37,4	262
Támara	1	0,4	81	32,8	106	42,9	59	23,9	247
Villanueva	3	2,1	49	34,0	57	39,6	35	24,3	144
Nunchía	3	3,5	42	49,4	28	32,9	12	14,1	85
Orocué	1	1,3	33	42,3	27	34,6	17	21,8	78
Hato Corozal	1	1,3	31	40,3	28	36,4	17	22,1	77
Pore	4	6,5	23	37,1	25	40,3	10	16,1	62
Chámeza	0	0,0	1	16,7	1	16,7	4	66,7	6
Total	1468	2,7	20059	37,1	20046	37,1	12510	23,1	54083

Discusión

De acuerdo a la notificación al Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional-SISVAN para el año en análisis, se observa un aumento del 158% con respecto a lo notificado para el año 2020, debido a la reapertura de la prestación de servicios presenciales en las instituciones de salud, especialmente de los controles de promoción y prevención en la población objeto de la vigilancia, alrededor de la mitad de registros son personas adultas de 18 a 64 años, con representación de población indígena en su gran mayoría menores de cinco años, específicamente en los municipios de Hato Corozal, Sácama, Paz de Ariporo, Orocué y Yopal, con representación de comunidades U'wa, Saliba, Wanano, Masiguare y Amorua.

La afiliación al sistema general de seguridad social muestra que cuatro quintas partes de los notificados pertenecen al régimen subsidiado, donde Capresoca, Nueva EPS y Medimás acogen la mayoría de registros, siendo mayor la representación del género femenino en los diferentes grupos de edad que se analizaron para el presente informe.

Según la práctica de la lactancia materna por cada 10 menores de 2 años, 7 consumen leche materna, similar al comportamiento de lactancia exclusiva en menores de 6 meses, por encima de la base nivel nacional de 36,1% y de las metas proyectadas en plan nacional de incrementar la lactancia materna exclusiva de manera progresiva en el 42,2% para el año 2022, un 45,0% para el año 2025 y un 51% para el año 2030. Así mismo se logró observar que la mitad de los menores que reciben solo lactancia materna alcanzan 3.1 meses de edad de exclusividad.

De acuerdo a la clasificación nutricional de los menores de cinco años, según el indicador de peso para la talla, presentó una prevalencia de desnutrición aguda severa de 0,5% con un aumento frente a la cifra obtenida para el 2020 de 0,4%, igual para la desnutrición aguda moderada que fue de 1,9%, mientras que para el año 2020 fue de 1,6%, siendo la cabecera municipal el área más afectada, donde los municipios con los mayores porcentajes de

desnutrición aguda moderada y severa fueron: Orocué, Paz de Ariporo, San Luis de Palenque, Hato Corozal y Pore.

Con respecto a la prevalencia de retraso del crecimiento, o talla baja para la edad, el 7,5% de los menores de cinco años se clasificaron por debajo de -2 desviaciones estándar, menor a la proporción obtenida en el 2020 de 8,2%, según la encuesta del Ministerio de Salud revela que el 10,8 % de los niños menores de cinco años en Colombia tienen desnutrición crónica, con un difícil panorama según estadísticas DANE el 42,5 % de la población (21 millones de personas), viven por debajo de la línea de pobreza y donde antes de la pandemia el 88,9 % de las familias colombianas consumían tres comidas al día. Para diciembre de 2021, esta cifra se había reducido al 69,1 %.

Para el comportamiento de la desnutrición global se identificó aumento de la prevalencia donde por cada 10 menores 3 tenían bajo peso para la edad, similar al obtenido para el 2020, mayor a la meta nacional para el 2021, que indica reducir a 2,6% la prevalencia de desnutrición global en niños y niñas menores de 5 años.

En el grupo de niños y jóvenes de 5 a 18 años, el retraso en talla fue de 8,9%, inferior al obtenido para el 2020 que fue de 9,4%, mientras que para el riesgo de talla por cada 10 niños 2 niños se clasifican con este diagnóstico, según el indicador de índice de masa corporal la proporción de delgadez fue de 3,2% similar a la de 2020, el diagnóstico de sobrepeso fue de 16,9%, superior a la presentada en 2020 que fue de 16,6%, lo cual muestra que a medida que aumenta el grupo de edad aumenta la prevalencia de exceso de peso, observándose que por cada 100 niños 10 tiene obesidad, relacionada con la situación alimentaria de los niños y adolescentes colombianos que tienen una gran preferencia por los alimentos procesados. El 79,3% de esta población consume embutidos al menos una vez al mes, el 51,9% comidas rápidas, el 83,7% gaseosas, 85% alimentos de paquete y 89,3% dulces y golosinas (3)

Para las personas adultas de 18 a 64 años, la prevalencia de obesidad fue de 23,1% y sobrepeso de 37,1%, panorama preocupante en la salud pública del departamento teniendo en cuenta que esta patología incide directamente en el aumento de las enfermedades cardiovasculares principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, los trastornos del aparato locomotor y algunos cánceres endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon. (4)

En la población gestante del departamento aumenta las cifras de malnutrición al nivel de identificarse que por cada 10 mujeres solo 4 tiene un estado nutricional adecuado, siendo mayor la problemática del exceso de peso con el 45% de gestantes clasificadas y con el factor de riesgo para el desarrollo múltiples complicaciones principalmente trastornos hipertensivos y diabetes Gestacional además de otras como ser aborto espontáneo, parto pretérmino y muerte fetal intrauterina, sumado a que por la pandemia estas gestantes con COVID-19 tienen 3 veces más probabilidades de ser hospitalizadas en la unidad de cuidados intensivos y 2,9 veces más probabilidades de requerir ventilación mecánica, en comparación a personas no gestantes con COVID-19. Además, hay un aumento en 70% del riesgo de muerte de la madre. (5)

RECOMENDACIONES

- Fortalecer las acciones de promoción y prevención, la educación e implementación de estrategias que refuercen la práctica de estilos de vida saludables en todas las etapas de la vida.
- Fortalecer las acciones de prevención del exceso de peso, atención y manejo del sobrepeso y la obesidad en el territorio, con la implementación de la ley de obesidad.
- Continuar con la articulación de las acciones intersectoriales y con la implementación de políticas públicas en Seguridad Alimentaria y nutricional considerando la doble carga nutricional presente en el Departamento.
- Fortalecer las acciones de promoción de la práctica de la lactancia materna en los menores de 2 años en el Departamento.
- Implementar estrategias de comunicación y de seguimiento a los casos de malnutrición, junto con la demanda inducida a los programas de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Continuar con el seguimiento y la notificación al SISVAN, de todas las personas atendidas a través de los servicios de prestación de servicios de salud de hospitalización, consulta externa, control prenatal, control de crecimiento y desarrollo, consulta de nutrición, pediatría y demás especialidades relacionadas que atienden la población casanareña de 0 a 64 años, incluyendo las gestantes.
- Continuar con las acciones de implementación de ayudas tecnológicas para la exportación de los datos registrados en las historias clínicas de las ESEs del Departamento para aumentar cobertura de registros en el SISVAN.
- Continuar con la activación y garantía del tratamiento con la fórmula terapéutica y las atenciones en salud a los casos con desnutrición aguda, como se establece en la Resolución 2350 de 2020.

REFERENCIAS

1. Secretaría de Salud de Casanare. Protocolo del Sistema de Información sobre la Vigilancia del Estado Nutricional de la población en el Departamento de Casanare, 2016.
2. OMS, UNICEF. El estado de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. 2018
3. Obesidad infantil: una amenaza silenciosa Por: Pamela Elizabeth Vallejo Figueroa*, Iván Camilo Sánchez Barrera**, Jair Alberto Arciniegas Barrera***, Fabio Escobar Díaz* Junio, 2019
4. Organización Mundial de la Salud, Obesidad y sobrepeso 2021 Disponible: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2\).-,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2).-,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030.)



GOBERNACION
DE CASANARE
NIT. 892099216-6

5. El Embarazo y la COVID-19. Rev Med Hered. 2021; 32:69-71 DOI:
<https://doi.org/10.20453/rmh.v32i2.3979> D:/Downloads/3979-
Texto%20del%20art%C3%ADculo-11173-4-10-20210812.pdf
6. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2350 de 2020 “Por la cual se definen los lineamientos técnicos para el manejo integral de la atención a la desnutrición aguda, moderada y severa en niños de cero (0) a 59 meses de edad.

Revisado y Aprobado por: Yadira Parra, Referente de Seguridad Alimentaria y Nutricional
Liliana Zuleta Dueñas, Referente VSP